

健康守护

我们在非洲下乡巡诊

近日,在厄立特里亚卫生部人力资源司亚和博士的全程陪同与协调下,第18批援厄立特里亚中国医疗队驱车一百多公里,奔赴安塞巴省科伦医院,开展为期三天的全方位、沉浸式医疗帮扶与公益巡诊工作。

科伦医院位于厄立特里亚安塞巴省,设置床位200余张,承担着周边城市及乡镇80万群众的日常诊疗、慢病管理、基础救治等医疗工作,是当地基层医疗卫生体系的核心力量,但受医疗资源、诊疗技术、规范体系等条件限制,该院日常诊疗工作中仍存在诸多短板。

针对科伦医院临床诊疗流程不够规范、专科诊疗经验不足、合理用药不标准等实际问题,队员们深入内科、外科、康复科、影像科等各个临床科室,全程参与日常查房、病例讨论、疑难病症会诊等工作,细致梳理诊疗全流程,逐一排查诊疗工作中的薄弱环节。结合医院运营实际和基层诊疗需求,针对性优化、完善诊疗工作制度与服务流程,助力医院实现标准化、规范化诊疗建设。同时,结合安塞巴省地域特点和群众生活习惯,针对当地高发的疾病、慢性病、常见病、多发病,医疗队开展专项用药指导和诊疗技

术培训,手把手带教当地医护人员,普及科学诊疗理念,规范临床用药标准,有效弥补了当地医护人员的技术短板,为医院留下带不走的医疗技术和诊疗经验。

在公益接诊现场,前来咨询、就诊的群众络绎不绝。医疗队队员们始终秉持耐心、细心、尽心的服务态度,热情接待每一位患者,认真询问患者病史,细致检查身体状况,精准分析病情病因,结合患者年龄、身体情况和生活环境,量身定制科学合理的个性化诊疗方案。

为进一步补齐科伦医院医疗物资短板,夯实基层诊疗基础,医疗队向医院无偿捐赠了价值5万那可法的常用药品、诊疗器械及医用耗材。

自抵达厄立特里亚开展援外工作以来,第18批援厄立特里亚中国医疗队始终聚焦当地医疗痛点、难点问题,常态化开展院内带教、技术指导、下乡帮扶等公益工作。此次专项巡诊活动正是医疗队深耕基层、精准帮扶的重要举措,旨在把优质医疗资源下沉到偏远基层,让当地群众在家门口就能享受到规范、专业的医疗服务。

(中国第十八批援厄医疗队)

此菌虽有 但无忧

诊室的门开开合合,进来的人,十个里有三四个手里捏着那张呼气试验的报告单,眉头拧成了疙瘩。上面那个阳性字的加号,像一枚小小的印章,盖在了他们心上。

“大夫,我查出来幽门螺旋杆菌阳性,网上说会得胃癌,我这两天都没睡好觉。”

我接过那张报告单,看见上面的数字和红色的“+”,也看见对面那双眼睛里藏着的慌张。眼前这位四十多岁的中年男人,指甲掐进掌心,仿佛那细菌已经在他胃里安了家,生了根,正一寸一寸地啃噬着他的安宁。

我放下报告单,对他说了句“您先别急”。这句话,我说了不下千遍了。可每一次说出来,都是真心实意的。因为我知道,比幽门螺旋杆菌更先侵入人心的,其实是恐惧。

这小小的细菌,弯弯的,像一枚问号,又像一个逗号。它藏在胃黏膜的褶皱里,躲过胃酸的千军万马,安安静静地活着。有时候它什么也不做,你吃嘛嘛香,身体没有任何异样。有时候它会闹腾,让你胃胀、反酸、口臭,让你觉得胃里像堵了一块石头。但更多的时候,它就像一个沉默的房客,住在你的身体里,你不赶它,它也不走。

这让我想起李清照的词——“此情无计可消除,才下眉头,却上心头。”那写的是相思,是离愁,是剪不断理还乱的情丝;可若把“此情”换成“此菌”,竟也说得通。这细菌啊,就是这样一种东西。你不知道它什么时候住进来的,也许是小时候共餐的一顿饭,也许是某次不经意间碗筷不分。等你知道它在那儿了,便再也放不下心来——才从眉头落下去,又悄悄爬上心头。你看,连古人的愁绪,都能用来形容这细菌的难缠。可我更愿意用另一句诗来安慰你——刘禹锡说:“自古逢秋悲寂寥,我言秋日胜春朝。”

很多人一听到“幽门螺旋杆菌”这六个字,就觉得自己被判了刑,觉得胃里住着一个定时炸弹。可真的是这样吗?

医学走到今天,我们早已不是那个对细菌束手无策的年代了。四联疗法,两周疗程,根除率百分之八九十。也就是说,十个阳性的病人,有八九个经过规范治疗后,那个加号会变成减号,那枚印章会被擦去。它并不是什么不治之症。

当然,不是所有人都需要根除。也不是所有根除的人,都能一次成功。它确实有些顽固,有些狡猾,有时候会耐药,会卷土重来。但我们有办法,换方案,延时治疗,做药敏试

验,个体化精准治疗,总有一种方法能让它离开。

我见过太多这样的病人了——那个二十多岁的小姑娘,查出阳性之后哭了一场,觉得自己年纪轻轻就得了“胃癌预备病”。治疗后复查,阴性,她高兴得在诊室里跳了起来。

那对老夫妻,老爷子阳性,老太太阴性,两个人吃饭分筷分碗分了一年多。我告诉他们,分餐是好习惯,但不必过分紧张。老爷子吃完药转阴那天,老太太说,终于可以不用洗两套碗了。

还有那个做生意的南方人,应酬多,喝酒多,胃溃疡反反复复。根除了幽门螺旋杆菌之后,溃疡好了,复查胃镜的那天,他握着我的手说,大夫,我这胃好久没这么舒服过了。

他们都是带着愁眉进来的,带着笑脸出去的。所以你看啊,这秋天,不一定非要悲寂寥。这幽门螺旋杆菌,也不一定就是洪水猛兽。

发现它,是好事。因为你知道了敌人藏在哪儿。治疗它,是幸事。因为你有了武器,有方法。

根除它,是乐事。因为你的胃里,终于可以清静静了。当然,比起治疗,我更希望你不要走到治疗那一步。

公筷公勺,分餐而食,餐具消毒,饭后便后洗手,少吃生食,不口对口喂食孩子。这些话听起来琐碎,做起来也麻烦。可它们就是最朴素的盾牌,挡在细菌和你之间。

你问我,幽门螺旋杆菌可怕吗?我会说,它不可怕,但值得重视。

你问我,查出阳性怎么办?我会说,来找我,或者找你信任的医生。我们坐下来,聊一聊。该治的治,该观察的观察,该复查的复查。

你问我,它能被彻底清除吗?我会说,能。绝大多数都能。

今天是无幽日。无幽,无忧。愿你的胃里没有幽门螺旋杆菌,愿你的心上也没有那些不必要的忧愁。即便它来了,也别怕。我们有办法让它走。就像刘禹锡说的——“自古逢秋悲寂寥,我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上,便引诗情到碧霄。”

此菌虽有,但无忧。

(都大一附院常驻市中心医院消化内科 吴诗文)

中医技术赋能社区慢病管理

社区卫生服务站是医疗卫生服务延伸群众的“最后一公里”,长期肩负辖区老年人慢病管控、日常健康管理等核心职能。辖区老年慢病群体基数大,大多身患多种基础疾病,常伴随睡眠障碍等并发症,长期口服对症西药易产生耐药性,加重肝肾、肠胃代谢负担,老年人群康养存在现实痛点。两年来,前进街道第二社区卫生服务站大力推广耳穴压贴、皮内针等中医适宜技术,推行无药物介入的绿色诊疗模式,凭借安全温和、就近便民的服务优势,收获辖区居民广泛好评。

半个月前,91岁高龄的刘伯伯到站开具慢病常规用药,就诊期间自述长期饱受失眠困扰,入睡艰难、夜间频繁翻转。考虑老人常年服用多种慢病药物,额外服用助眠药物会加剧身体代谢压力,接诊医师结合其年龄、身体基础状况开展中医辨证,判定失眠根源为心脾两虚证,当即免费为老人实施耳穴压贴调理。医师依据老人证型选取对应穴位贴压刺激,起到疏通经络、调和脏腑、宁心安神之效,从体质根源解决老年失眠问题。经过多周期规范调理,刘伯伯睡眠质量明显好转,整体身心状态大幅改善,专程到站致谢,点赞医护贴心服务与中医调理实效。

对比单纯药物干预,中医适宜技术绿色诊疗高度适配基层多病共存老年慢病患者,三大优势尤为鲜明:一是安全绿色,无化学药物毒副作用,不与各类慢病西药发生药性冲突,适配高龄、体虚、多重共病老年人,是调理慢病并发症的安全优选路径;二是辨证施治、标本同调,在缓解失眠等不适症状的同时固本培元、改善偏颇体质,贴合老年慢病长期虚损的发病机理;三是操作简便、经济实惠,扎根社区门诊即可开展,免去老人往返大医院奔波之苦,切实提升老年群众就医获得感、幸福感。

今后,前进街道第二社区卫生服务站将深耕绿色中医诊疗服务,推动中医特色疗法与老年人慢病管理深度融合,持续筑牢辖区老年居民健康防线,让中医药文化扎根基层、普惠千家万户。

(前进二社区 赵党宏)



锤炼急救技能 确保转运安全

为进一步提升急危重症患者转运过程中的应急处置能力,切实保障患者生命安全,端午节前,我院组织急诊重症监护室(EICU)开展应急演练,重点模拟急性心梗溶栓后患者在转运途中突发呼吸心跳骤停的紧急抢救场景。

演练设定一名急性心肌梗死患者,在急诊溶栓治疗后转入EICU,因病情变化需紧急转运至导管室行支架植入手术。转运途中,患者突发呼吸心跳骤停,随行的一名医生与一名护士立即就地实施心肺复苏、电除颤及急救药物应用。整个抢救过程分工明确、操作规范、衔接紧密,经过紧张有序的紧急处置,患者生命体征逐渐恢复平稳,并被安全转送至导管室,顺利完成后续介入手术。此次演练高度还原真实急救场景,重点梳理危重患者转运过程中的风险节点,全面检验团队协作、应急指挥、急救操作、沟通协调等核心环节。演练结束后,护理部及重症科系负责人现场点评,充分肯定EICU团队在突发情况下的快速反应和规范操作。

医院将持续开展常态化急救演练,坚持以练促战、以练提质,不断提升医护人员的应急处置能力和团队协作水平,全力筑牢急危重症患者转运与救治的安全防线。

(护理部 宣传科)

崇尚厚德仁术

共载生命重托



博爱 创新
担当 奋进

三门峡市中心医院

Sanmenxia Central Hospital

总策划:杨冬林 刘 宽

审核:李 峰

编辑:李晓利 冯丽莹

编辑部:医院办公室

三门峡市中心医院办公室

2026年第5期

总第100期

本期四版

2026年6月25日

星期四

(内部资料 免费交流)



门诊预约挂号

七秩芳华正青春 医联聚力启新程

——三门峡市中心医院建院70周年学术交流会圆满举行

七十载薪火相传守护百姓健康,新时代医联聚力共谋发展新篇。6月6日,正值芒种时节,万物繁茂,三门峡市医联体高质量发展暨市中心医院建院70周年学术交流会举行。

来自国内知名医疗机构的专家学者、市领导及医联体成员单位代表齐聚一堂,共同回顾医院七十年辉煌历程,擘画区域医联体高质量发展。

市政府副市长卫祥玉出席大会并讲话,郑州大学第一附属医院党委副书记朱长举,中山大学附属第一医院党委副书记、纪委书记何韵,市政府副秘书长贾成伟,市卫健委党组书记、主任,市中心医院党委书记杨冬林,市卫健委党组成员、副主任于双田等出席大会。

大会在医院合唱团深情演唱的院歌《医者仁心砥柱魂》中拉开帷幕。激昂的旋律唱出了中心医院扎根峭岭大地、护佑百姓健康的坚定信念。

随后,全体与会人员观看了医院宣传片,光影之间生动再现了医院七十载薪火相传、砥砺奋进的峥嵘岁月。

卫祥玉在讲话中指出,时间是最伟大的书写者,忠实记录着奋进者的步伐。市中心医院七十年的奋斗征程,就是三门峡卫生健康事业与时俱进的精彩缩影。市中心医院从大坝工区的简易门诊部一步步成长为集医疗、教学、科研、康复、保健、康养、急救和技术指导于一体的区域医疗中心,综合诊疗服务能力位居全省医疗第一梯队。七十年来,医院培育了一批享誉豫西的名医骨干,打造了一批省级、市级重点专科,为豫西地区乃至全省卫生健康事业树起了一面旗帜。卫祥玉高度评价道,市中心医院不愧是人民健康的忠诚卫士、健康三门峡建设的中流砥柱。

朱长举代表郑大一附院全体医护人员向三门峡市中心医院建院70周年表示最热



烈的祝贺。他指出,情谊因交流而深厚,合作因同向而有力。郑大一附院与三门峡市中心医院的友谊源远流长。今年3月,双方共同见证了郑大一附院专家团队正式进驻豫西医学中心,这不仅是落实国家分级诊疗制度的具体实践,更是对健康河南建设的庄严承诺。此次派驻的70名专家,是郑大一附院近年来向一家医院派驻人数最多、覆盖专业最全、投入力量最大、帮扶力度最强的一次行动。专家们扎根三门峡,两个月来完成门诊诊疗1万余人次,开展手术500余台,开展新技术新业务10余项,并通过“师带徒”培育青年骨干、优化管理流程、深化学科协作,以实干实效推动优质医疗资源真正沉下去、服务水平真正提上来。朱长举希望双方以豫西医学中心为平台,打造区域医疗高地的新标杆,以人才共育为核心,激活学科发展的新引擎;以七十华诞为契机,续写合作共赢的新篇章,努力实现“大病不出省,一般病在

市县解决,日常疾病在基层解决”的目标要求。

杨冬林回顾了医院从1956年建院之初的几间瓦房、简陋设备起步,发展为如今现代化三甲甲等综合医院的奋斗历程,一代代“中心医院人”秉承医者仁心,在学科建设、人才培养、技术创新、服务提升等方面取得了长足进步。特别是2025年12月市政府与郑大一附院签约共建豫西医学中心后,优质资源从“向上集聚”转向“向下延伸”,区域医疗中心辐射带动作用日益凸显。杨冬林提出,要以资源下沉为纽带做实医联体协作网络,以能力提升为核心筑牢分级诊疗根基,以群众受益为标尺提升医联体服务温度,全市一盘棋,构建“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗新格局,真正实现“小病在基层、大病到医院、康复回社区”的有序就医秩序。

市中心医院党委副书记、院长刘宽主持大会。

在学术交流环节,中山大学附属第一医院党委副书记、纪委书记何韵应邀作了专题讲席。

郑大一附院神经外科专家郭付有、妇科专家苏玥辉、心外科专家季元璋、心内科专家程栋分别发布了最新医疗信息。

市中心医院杨松波、崔海峡、王朋和王建飞分别作为医疗、医技、护理和科研代表深情回顾与医院共成长之路。杨松波立志传承仁心、攻克疑难;崔海峡甘当临床“侦察兵”,以精准诊断守护生命;王朋用温度诠释优质护理,让关爱触手可及;王建飞聚焦豫西高发疾病,推动成果从“实验室”走向“病床旁”。他们用实干与担当,共同绘就了中心医院人薪火相传、砥砺奋进的生动图景。

(医院办公室 宣传科)

名医义诊惠峭函



6月6日上午,我院在门诊医技楼大厅举办建院70周年大型义诊活动。19位郑大一附院常驻专家与中心医院骨干医师共同坐诊,为百姓提供多学科免费诊疗和健康咨询服务,以实际行动回馈百姓。

市卫健委党组书记、主任,市中心医院党委书记杨冬林来到义诊现场,逐一走访专家诊台,与郑大一附院常驻专家和中心医院医师亲切交流,详细了解义诊情况,并认真倾听现场就诊群众的诊疗反馈。

(医院办公室 宣传科)

铸魂提能 融合建功

为扎实推进医院党建与业务深度融合,在中国共产党成立105周年来临之际,我院2026年党务干部培训班(第一期)于6月16日至18日在市委党校成功举办,医院部分党总支、党支部书记及委员参加培训。

培训紧扣“提升党务干部履职能力、推进党支部规范化建设、深化‘一支部一品牌、一书记一项目’”三项任务,课程设置突出“理论、实务、现场”相结合,涵盖《树立和践行正确政绩观》《习近平党建思想》《机关党建实务》等专题教学;组织学员现场研学重温入党誓词、接受微党课教育;同时组织观看红色电影和医疗纪录片《人间世》音像教学,引导学员锤炼党性、涵养清风正气、提升人文素养。

本次培训是院党委“七一”系列活动和年度重点工作“强化组织队伍”的重要举措之一,旨在实现“双提升”——提升政治能力与业务能力,持续优化干部梯队,为医院高质量发展提供坚强组织保证和人才支撑。

参训学员普遍反映,通过培训,政治站位有了新提高、业务能力有了新进步、工作思路有了新拓展,对“一支部一品牌、一书记一项目”有了更具体的谋划方向。大家纷纷表示,将把学习成果转化为推动支部建设的实际行动,在学科突破、服务优化、精细管理等攻坚任务中冲锋在前、担当作为,以高质量党建引领医院高质量发展,以优异成绩向党的105周年华诞献礼。

(党委办公室 李强)

药香沁嵕函 健康夜未央



近日，厄立特里亚阿斯马拉哈利贝特医院上演了一场跨越山海、跨越七年的温情重逢。当地网络条件有限，中国第18批援厄立特里亚医疗队联合中国中兴驻厄特分公司员工，依托手机热点搭建临时网络，靠着简易的“天线宝宝”，打通了一条珍贵的云端连线通道，圆了中厄医护人员期盼七年的重逢之梦。此次暖心相聚之余，医疗队同步开展医疗物资捐赠、中医技术帮扶等公益服务，以医者仁心续写绵延不息的中非医疗情缘。

山海远隔千里，岁月不负深情。本次云端重逢的主角张桂萍医生，来自河南省三门峡市中心医院。

七年前，她作为中国第12批援厄特医疗队成员，扎根哈利贝特医院一线，用精湛医术和温暖服务，与该院康复科全体医护结下了弥足珍贵的跨国情谊。七年时光匆匆而过，昔日共事的画面历历在目，由于没有网络，当熟悉的面孔出现在屏幕另一端，久违的问候跨越山海传来，张桂萍医生瞬间情难自已，几度声音哽咽，眼眶满是重逢的感动与温暖。

屏幕那头，哈利贝特医院的老朋友们早已早早守候，满心期待这场阔别七年的相见。大家纷纷凑近屏幕，挥手致意、亲切寒暄，一声声质朴的问候，让现场暖意融融。康复科主任哈罗古也如约而至，常年超负荷的医务工作让她听力大幅减退，常年的骨关节炎更是时时折磨着她的身体，但她依旧费力凑近屏幕，一遍遍温柔问候张桂萍医生。岁月磨不去其真挚情愫，细微的举动里，藏着最純粹的双向牵挂。温情瞬间接连上演，医护人员提提女士特意带着年幼的女儿来到镜头前，温柔地向张桂萍医生介绍：“张医生，这是我的女儿。”一句简单的介绍，承载着七年的思念与牵挂。昔日的援厄温情，早已在当当地生根发芽、代代传递，见证着中国援外医疗大爱无疆、润物无声的力量。

以情相聚，以行赋能。在温情的云端会面结束后，医疗队为哈利贝特医院送上了实打实的医疗帮扶与暖心关怀。本次共捐赠价值近3万纳克法的医疗物资，其中包含2万支针灸针、火罐等全套专业中医理疗器材，精准补齐哈利贝特医院中医康复诊疗短板，助力当地医疗技术提质升级。同时，医疗队贴心为饱受骨关节炎折磨的哈罗古主任带来专用舒缓药品，用细致入微的关怀，回馈跨越七年的跨国医者深情。

时光定格温情，情谊恒久绵长。活动尾声，中厄两国医护人员并肩而立，笑容温暖、携手合影，定格下这场跨越山海的珍贵重逢。现场，哈罗古主任紧紧握住中国第18批援厄特医疗队队长梁毅的双手，眼神真挚、满含动容，反复致谢：“感谢你们，感谢中国医疗队！”质朴的话语，是最真挚的认可，也是中非友好情谊最生动的见证。

一个简易热点、一场云端相聚、一批暖心物资、一份跨越七年的牵挂，让无形的跨国友谊变得可感、可触、具象可依。七年薪火相传，岁岁医者初心。一代代中国援外医疗队远赴他乡、躬身坚守，以仁心治愈病痛，以温情联结山海，在非洲大地上播撒大爱种子，持续搭建起坚固而温暖的中非友谊桥梁，让跨越国界的医者大爱生生不息、久久绵长。

(宣传科)

6月12日晚，黄河公园中门广场灯火可亲，药香袅袅。由三门峡市卫生健康委主办、三门峡市中心医院承办的2026年“就医健康行”暨“百市千县”中医药文化惠民活动在此火热启幕。一场融合传统医学智慧与现代健康服务的夏夜盛宴，为市民送来别样清凉。

活动现场，来自我院中医科、针灸理疗科、足踝外科、儿科等十余个科室的专家团队整齐“摆摊”，将优质医疗资源化作夜市里的温暖烟火。在中医诊疗区，老中医指尖搭脉、凝神辨证，为市民量身定制调理方案；针灸推拿展位前，体验者络绎不绝，银针轻捻间尽显“一针刺镇痛”的神奇魅力；中药香囊制作台旁，孩子们好奇地辨识艾叶、薄荷，在药香氤氲中触摸传统文化脉搏。

“不用跑医院就能看专家，还能学

养生妙招！”带着孙子体验小儿推拿的张阿姨笑着说。盆底康复中心的医护人员正耐心指导产后妈妈进行功能训练，药学部药师则手捧中药标本，娓娓道来“豫西本草”的奥秘。沉浸式艾灸体验、八段锦互动教学、智能中医体质辨识仪……传统与现代交织的创新服务，让市民直呼“有趣又实用”。

据悉，本次活动将持续至9月，通过“中医+夜市”“文化+服务”的新模式，把名医诊室搬到百姓纳凉地，让中医药文化如夏夜清风般浸润生活。正如现场市民所言：“这缕药香，暖的是身，更暖的是心。”市中心医院以仁心为炬，正照亮一条中医药惠民的“星光大道”。

(医疗发展部 马宇光)

聚力基建提质 赋能医疗增效 ——我院病房改造及能力提升项目成功获批立项

为深入贯彻落实健康建设相关工作部署，持续改善群众住院就医条件，全面夯实医院诊疗服务硬件支撑，我院全力攻坚病房改造及能力提升项目前期申报工作。经多轮统筹推进、跨部门协同攻坚，三门峡市中心医院病房改造及能力提升项目已于5月正式成立立项审批，并获得上级批复同意，标志着医院基础设施升级、服务能力扩容工作取得突破性关键进展。

本项目作为我院补短板、强弱项、优环境的民生重点工程，聚焦住院病区综合提质升级，统筹实施1#、2#、8#、9#楼栋全方位系统性改造。改造范围覆盖室内装饰装修、建筑外立面翻新、病区卫生间标准化升级、水电路暖管线更新、消防系统提质改造、应急救援配套、电梯运维升级、污水处理站与箱式换热站设备更新，同步完善无障碍配套、适老化、适儿化便民设施。通过一体化改造重塑病区诊疗布局，全面优化住院休养环境，全方位筑牢医疗安全、消防安全、后勤保障安全多重防线，精准匹配群众多元化、高品质就医需求。

项目立项报批环节链条长、涉审单位多、合

规审查标准严苛，是项目落地的关键难点。工作推进期间，财务科主动扛起牵头统筹职责，靠前攻坚、精准对接，常态化对接发改、卫健、住建、规划等行业主管部门；同步联动可研编制单位、第三方专业评审机构，高标准打磨全套申报文本，对照评审意见逐项整改完善资料，靶向破解用地、能耗、消防、环评等各类审批难点堵点，高效完成项目建议书编制、可行性研究报告论证、建设方案多轮优化、全套资料报审、全流程合规核查、专家现场评审等全链条关键工作，以高效协同、务实举措打通立项审批全流程。

项目顺利获批立项，为下一阶段深化细化工程设计、规范开展招标采购、全面启动现场施工等系列工作筑牢合法合规根基。下一步，我院将以此次立项为新起点，统筹抓好项目全过程管控，高标准推进改造建设，持续补齐基础设施短板，持续提升综合诊疗承载能力，以更优质的住院环境、更完善的配套保障、更坚实的医疗硬件实力，守护区域群众健康福祉。

(财务科 尚凌)

【简 讯】

6月18日，示范区分院支部迎七一系列活动2026年第八期“健康大讲堂”科普志愿团队走进陕州区公交公司，开展专场健康急救科普培训。

(示范区分院 杭欢欢)

6月17日晚，前进街道第二社区卫生服务站在森林半岛小区开展“百市千县”中医药文化惠民义诊，让居民在家门口便捷享受专业中医服务，普及中医药健康知识。

(前进二社区 白佳玉)

6月17日，示范区分院2026年第七期“健康大讲堂”科普志愿团队走进大王镇政府，面向机关干部开展专场健康科普培训活动，把专业医疗健康服务精准送入机关一线。

(示范区分院 杭欢欢)

6月11日，三门峡市临床营养质量控制中心工作会议暨专题培训会议在我院顺利召开。

(医疗发展部 马宇光)

5月29日是世界胃肠健康日，为提高百姓对胃肠疾病的认识，普及早期早诊早治理念，我院消化内科一区、二区和胃肠外科、肛肠外科携手郑大一附院消化专家吴诗文举办爱心义诊。

(宣传科)

做守护民众健康的中流砥柱

投稿指南

一版
医院时政要闻
综合新闻

二版、三版
医疗新业务
新技术 新项目
科研教学 专科品牌
专家团队
人物访谈 院际交流

四版
健康科普 员工心声
人生感悟 精彩故事
诗情画意 光影图片

投稿邮箱

0398-3118011

投稿邮箱

yyuankuaibao@163.com

郑大一附院专家团队

与郑大一附院专家过“六一”

5月31日，在“六一”国际儿童节来临之际，我院携手郑州大学第一附属医院儿科专家团队为三门峡区域儿童送上了一场高水平、多学科的大型儿童健康义诊活动。

活动当天，三门峡市中心医院门诊大厅内人头攒动，井然有序。来自郑大一附院11位儿科专家们刚一落座，便立刻被带着孩子前来咨询的家长团团围住。“孩子最近总是半夜咳嗽，我们正打算去郑州看看，没想到专家直接来到了家门口！”家住湖滨区的李女士抱着3岁的女儿，坐在小儿呼吸专业的诊台前，语气中满是惊喜。接诊的专家耐心询问病史、仔细听诊，并给出了详细的家庭护理建议，让李女士紧锁的眉头终于舒展开来。

在义诊队伍中，不仅有像李女士这样专程赶来的家长，还有不少闻讯而来的爷爷奶奶。“我孙子今年5岁，个子比同龄人矮一些，我一直不放心。”60多岁的张大爷带着孙子来到义诊现场。专家通过生长发育曲线评估、生活习惯询问后，告诉大爷孩子各项指标都在正常范围内，只需注意均衡营养和规律作息。“听专家这么一说，我心里这块



石头总算落地了！”张大爷笑着连连道谢。

本次义诊阵容强大，涵盖小儿外科、小儿骨科、小儿呼吸、小儿泌尿、新生儿科、儿童保健科、发育行为儿科等多个专业，一站

式解决儿童成长中的健康难题。

一位年轻的爸爸带着6岁的儿子在小儿骨科诊台前咨询孩子扁平足的问题，专家现场指导了矫正鞋垫的选择和日常康复训

练动作；小儿泌尿专家则为一位家长耐心解释隐睾手术的最佳时机；在新生儿科区域，几位新手父母抱着满月不久的宝宝，仔细聆听着关于黄疸监测、喂养技巧的专业指导。

“很多儿童疾病需要早发现、早干预，但家长往往因为奔波外地、挂号困难而延误。”郑州大学第一附属医院儿外科学部主任张谦在义诊间隙表示，“能够来到三门峡，和当地同行一起为孩子们服务，让优质医疗资源下沉，是作为儿科医生送给儿童最好的节日祝福。”

“以前带娃看病，去郑州光路上就得花好长时间，挂号、检查、取结果，没有两三天回不来。”来自陕州区的王先生带着4岁的孩子看完两个专业后感慨道，“今天在三门峡，一次见了两位省级专家，还用排队等号，真是省时省力又省心。”

不用奔波远行，在家门口就能看省级名医。这个儿童节，两院专家用行动诠释了医者仁心，让健康成为送给孩子们最珍贵、最长久的节日礼物。

(儿童医院 宣传科)

扎根嵕函守健康 仁心精术护肝胆

清晨八点刚过，三门峡市中心医院肝病科门诊便迎来就诊高峰。诊室外，患者有序等候；诊室内，郑大一附院感染性疾病科副主任医师张红宇正专注接诊。他逐项翻阅病历、轻声细致问诊，认真倾听每一位患者的病情诉求，把省级三甲医院的专业水准与人文温度，融入每一次日常坐诊，以深耕感染病诊疗的过硬本领，守护着豫西地区群众的生命健康。

张红宇现任中国医师协会感染科医师分会不明原因发热学组委员、河南省医院协会传染病医院(科)管理分会委员，擅长各类肝病及感染性疾病的规范化诊治，在乙肝、丙肝抗病毒治疗、肝损伤、黄疸病因鉴别、肝硬化并发症、重症肝衰竭、自身免疫性肝病、脂肪肝及不明原因发热等疑难病症诊疗上，有着丰富的临床经验。

常驻三门峡市中心医院以来，门诊坐诊是张红宇每日工作的开端。面对病毒性肝炎、肝功能异常、疑难发热等各类患者，他总能快速抓住病情核心，制定精准治疗方案。“以前看病总要专程赶往郑州，如今在家门口就能挂上省级专家号，实在太方便了！”一位长期随访的慢性乙肝患者由衷感慨道。

坐诊期间，张红宇不仅精准施治，更耐心科普疾病知识、用药规范与日常养护要点，舒缓患者焦虑情绪，让群众就医更安心、更放心。结束门诊工作，张红宇便立刻前往病房，开展每日例行查房。在感染科病房内，他俯身查看患者体征，细致检查腹部情况，对每一处病情细节都严谨把控。“感染与肝病类病情复杂、变化较快，临床查体和病情研判绝不能有丝毫疏忽。”他常常这样叮嘱身边带教的青年医师。查房过程中，他逐一研判患者病情，结合检验与影像数据动态

调整方案，为重症患者量身定制个体化救治计划，以严谨细致的作风筑牢患者生命安全防线。从省会郑州到天鹅之城三门峡，变更的是行医地点，不变的是医者初心与责任担当。“张红宇表示，驻诊期间将持续以医术为刃、仁心为盾，在肝病与感染病诊疗一线坚守岗位，用专业与坚守践行医者使命，以担当与付出守护嵕函百姓安康。

(肝病科)

妙手仁心 为神经解压

“感谢尹大夫！没想到我这么快就能出院了，您能来到三门峡，真是我们患者的福气！”一位接受开颅微血管减压术的面肌痉挛患者，入院4天便康复出院，他将一面锦旗郑重递到了常驻三门峡市中心医院神经外科的郑大一附院专家尹凯手中。

锦旗上的字字深情，是对尹凯精湛医术的由衷赞誉，更是对优质医疗资源下沉的生动见证。尹凯怀揣一颗仁爱心，手握一把手术刀，为豫西地区的颅脑疾病患者撑起一片健康晴空，让区域群众在家门口就能享受到与省级三甲医院同质、同效、同标准的医疗服务。

1986年出生的尹凯是郑大一附院神经外科年轻有为的骨干力量、副主任医师、副教授。他担任河南省预防医学会神经系统畸形防治委员会委员等多项职务，先后在北京、上海、天津多家顶尖脑科医院进修深造，在神经外科临床诊疗、教学科研领域成果突出。从业十余年，他在面肌痉挛、三叉神经痛、微血管减压术等领域技艺精湛，形成了鲜明专业优势。2023年，37岁的尹凯成功获评副主任医师、副教授，成为医院年轻有为的学科骨干，用精湛医术为无数患者带去希望。

今年3月，尹凯来到三门峡，他发现这里急症患者更多、人员紧张、任务繁重，连轴转的工作节奏比在郑州更为忙碌。但他毫无怨言，到岗后第一时间熟悉科室环境，提出切实可行的优化建议，毫无保留地分享省级医院的先进理念。

“优质医疗资源下沉，核心就是让基层患者享受到省市同质的医疗服务，不用远赴郑州奔波，在家门口就能治好病。”这是尹凯的初心，也是他的行动指南。进驻短短数月，他便成功开展椎管神经鞘瘤、面肌痉挛微血管减压术等高难度手术，用精准操作守护患者生命安全，用专业与温暖赢得了广大患者的广泛认可。

在临床诊疗中，尹凯始终坚持以患者为中心，耐心向患者及家属讲解病情、分析治疗方案。亲切的态度、专业的解读，让身边的患者和同事都称赞不已。“许多患者对本地医疗资源了解不足，远赴省级医院路途遥远，盲目尝试保守治疗花费高昂，往往走了不少弯路。”尹凯表示。为此，他在接诊中格外注重科普宣教，用通俗易懂的语言讲解疾病知识，引导患者科学就医、少花冤枉钱。

更让人暖心的是，此前有不少三门峡患者专程远赴郑州找他看病，他都一一记在心里。来到三门峡常驻后，他做的第一件事，就是主动联系这些老患者，告知他们自己已常驻本地，今后不再奔波往返，在三门峡就能得到他的诊疗服务。这一幕，让优质医疗资源下沉的意义更加凸显。

除了临床诊疗，尹凯始终将常驻工作目标锁定在医疗、教学、科研协同发展上。他立足科室实际，结合自身临床经验，完善急救救治流程，积极开展新技术、新项目，成功填补了科室多项技术空白。

在日常工作中，他坚持手把手带教年轻医生，从病例分析、手术技巧到诊疗思路，毫无保留地分享自己的临床经验与专业心得，助力打造一支业务精湛、能力过硬的基层医疗队伍。

“我要为科室留下可持续发展的技术与理念，打造一支带不走的医疗队伍。”这是尹凯对自己的严格要求，也是他对三门峡市中心医院神经外科的郑重承诺。尹凯相信，即使他离开三门峡了，他留下的技术依然会在三门峡的手术室里闪光。

(神经外科三区)