

医患故事

一封感谢信里的“第二处方”

近日，我院科教科收到了一封来自内分泌科出院患者的亲笔感谢信。信中，一对母子用朴实的语言，表达了对住培医师李自龙深深的感激之情，称赞他“让我们感受到了来自医生的温度”。

据了解，在李自龙医师日常查房时，他细心地发现这对住院母子因身体不便，在

买菜等生活琐事上存在困难。于是，他主动利用工作间隙为他们做饭，并协助处理其他生活需求。这些超出诊疗范围的“分外之事”，却成了患者心中的雪中送炭。“李医生从未刻意宣扬，但他的细心和耐心让我们深受感动。”患者说道。

这一暖心小事，是我院“以病人为中

心”服务理念在临床一线的生动映照。内分泌科王万民主任表示，李自龙医师的行为体现了难能可贵的主动服务精神，科室将鼓励全体医护人员让关怀成为诊疗的“第二处方”。

近年来，医院通过加强人文教育、优化服务流程等举措，持续推动优质服务内涵

建设。李自龙医师的举动，正是医院服务文化浸润下的自然成果，展现了年轻一代医师良好的职业素养与人文情怀。

医疗有温度，服务无止境。我院将继续从每一处细节入手，将人文关怀深度融合入诊疗全过程，让有温度的医疗成为医院最温暖的名片。（科教科 杨韶华）

生死时速 2 小时

深秋的夜晚，救护车鸣笛声划破寂静。34 岁的王女士蜷缩在急诊推车上，脸色惨白如纸，下身浸透的鲜血染红了担架单——一场凶险的宫外孕大出血，正将她的生命飞速拖向深渊。此刻，一场与时间、与死神的赛跑，在三门峡市中心医院骤然打响！

“肚子像被刀绞！” 剧痛下的生死呼叫

10 月 20 日晚 8 点半，急诊科灯火通明。刚送到的王女士虚弱地呻吟着，豆大的汗珠滚落额头。“肚子…像被刀子绞…头晕得快站不住…”她断断续续的描述，让经验丰富的急诊医生心头一紧。结合剧烈腹痛和急性贫血貌，一个可怕的念头闪过脑海——宫外孕破裂大出血！时间就是生命！急诊科立即启动最高级别响应：开通绿色通道！超声探头飞速扫过腹部——果不其然，盆腔内见大量游离液性暗区（积血），附件区包块触目惊心！“快！请妇科会诊！”指令一出，一场与死神的较量正式拉开帷幕。

“血压掉下去了！准备抢救！” 休克边缘的惊心动魄

“许医生，急诊会诊！高度怀疑宫外孕破裂，患者已出现休克早期表现！”电话那头的急促呼喊，让妇科一线医生许冉心头一沉。赶到急诊时，眼前的景象让她倒吸一口凉气：王女士血压持续下降，心率飙升，意识模糊，四肢冰冷——典型的失血性休克！“快！通知二线王珂医生！准备手术室！通知麻醉手术科、输血科待命！”许冉一边下达一连串指令，一边紧紧握住患者冰凉的手，“坚持住！有我们在！”

“抓住她！别松手！” 无影灯下的生命争夺战

“抓紧时间，立即手术！腹腔镜下探查！”妇科王珂医师接到电话火速赶回，面对如此危重的局面，她当机立断。无影灯亮起，麻醉手术科团队早已严阵以待，精准快速的麻醉为手术争取了宝贵时间。腹腔镜镜头探入腹腔——眼前的景象触目惊心：左侧输卵管间质部妊娠破裂！这个位置血管极其丰富，如同决堤的洪水，暗红色的血液正不断涌出，积聚在腹腔内，量之大令人心惊——超过 2500 毫升！相当于一个成年人全身一半的血液总量！“吸引器！加压输血！快！”主刀医生王珂的声音冷静而有力，双手

在狭小的空间内精准操作。助手默契配合，快速切除破裂的输卵管，清理积血。麻醉医生紧盯监护仪，随时调整用药维持循环稳定。输血量争分夺秒，一袋袋救命血液源源不断输入患者体内。整个手术室弥漫着紧张肃杀的气氛，只有器械碰撞的清脆声响和医护人员简短有力的指令。

“成功了！” 汗水与泪水交织的胜利

时间一分一秒流逝。监护仪上原本微弱跳动的曲线，随着血液的补充和病灶的清除，渐渐变得有力而平稳。血压回升了！心率降下来了！手术室里紧绷的神经终于稍稍松弛。历经近两个小时的神心动魄，当最后一处出血点被完美止血，满身疲惫却眼神明亮的王珂医生长舒一口气：“成功了！”患者被安全转运至 ICU/ 妇科病房进行后续监护。

“谢谢你们，给了我第二次生命！” 劫后余生的感恩

术后第三天，王女士虽然身体还很虚弱，但眼中已有了光彩。她紧紧握住前来查房的王珂医生的手，泪水夺眶而出：“谢谢…谢谢你们…是你们把我从鬼门关拉了回来…给了我第二次生命！”朴实的话语，道尽了劫后余生的无尽感激。

医生提示： 警惕孕期“隐形炸弹”

“这次抢救成功，是多科室无缝衔接、高效协作的结果，更是患者送医及时争取到的宝贵时间窗。”王珂医生强调。她特别提醒广大育龄女性：“刚查出怀孕，千万别只顾高兴！务必第一时间到正规医院确认是‘宫内孕’还是‘宫外孕’！”宫外孕，尤其是发生在输卵管间质部的宫外孕，就像一颗埋在体内的“隐形炸弹”，一旦破裂，短时间内即可导致致命性大出血。她呼吁，育龄女性若出现停经后腹痛、阴道流血或不明原因晕厥，务必立即就医，切勿拖延！

从急诊室的惊险识别，到手术台的生死博弈，再到术后的精心照护，我院多学科团队用精湛的医术、高效的协作和无畏的担当，在生死线上为王女士筑起了一道坚实的生命防线。这不仅是一次成功的急救，更是对“生命至上”理念最有力的诠释。这场惊心动魄的“生命保卫战”，再次彰显了现代医学的力量与温度。（急诊科 妇科）

扎根社区实践 感悟医疗温度

在前进街道社区卫生服务站的实习经历，虽短暂三周，却让我对基层医疗卫生事业有了全新而深刻的认识。这段时光不仅巩固了我的专业知识，更让我切身感受到医学实践中蕴含的人文关怀与社区医疗不可或缺的桥梁作用。

实习伊始，科室浓厚的学习氛围便深深感染了我。每日晨读虽简短，却在坚持。在赵宏宏主任的带领下，大家通过分享与提问，将点滴知识汇聚成河。这种“日积月累，共同进步”的理念，让我体会到团队学习的力量。正是在这样的环境中，我系统学习了“耳穴压豆”这一中医外治法。它依据耳穴与脏腑对应的理论，通过刺激特定穴位来调理失眠、高血压等常见问题。目睹居民们体验后反馈的积极效果，我不仅惊叹于中医文化的博大精深，更认识到适宜技术在社区健康管理中的独特价值。

实践是更生动的课堂。参与康养中心的老年体检工作让我受益匪浅。孟江平主任每日亲自接送，让我感受到科室如家般的温暖；张森老师则耐心指导我如何与高龄老人沟通——一句恰当的称呼、一份耐心的倾听，远胜于单纯的技术操作。我深刻领悟到，医学不仅是科学，更是充满温度的艺术，真诚的关怀是构建和谐医患关系、传递健康的基石。

技能提升与安全意识同样至关重要。白玉玉老师规范严谨的心肺复苏培训，让我重温了“时间就是生命”的急救真谛；王丽慧老师讲解的消防“四个能力”及灭火

器使用，则增强了我在突发情况下保护生命财产安全的本领。此外，每周日的全员大扫除，共同营造整洁明亮的工作环境，也让我切身体会到“环境育人”的道理，良好的氛围是保持工作热情与效率的重要保障。

科室墙面上醒目的“落实”二字，是这里工作作风的最佳注脚。“今日事，今日毕”的高效准则，杜绝了拖延懈怠。这种重执行、求实效的文化深深影响了我，激励我在今后的学习与工作中力求知行合一。通过参与义诊活动，我为居民测量血压、普及健康知识，在姚梦丹老师的指导下，将实用的保健技巧传授给居民。这种直接的互动，让我看到了社区服务如何切实提升居民的幸福感和健康素养。

此次实习彻底改变了我对社区医疗的刻板印象。它远非简单的测血压、测血糖，而是承担着基本医疗、公共卫生、双向转诊、医保及家庭医生签约等核心职能。社区医生们对慢性病患者进行精细化管理，如同居民身边的“健康守门人”，有效缓解了大医院的压力，是构建分级诊疗体系、实现“便捷、有效”医疗服务的关键环节。这段充实而宝贵的经历，让我学会了向书本学习，更向实践学习。我将带着对社区医疗的深刻理解和人文关怀的执着追求以及踏实肯干的工作态度，在未来的医学道路上不断锤炼自我，努力成为一名有温度、有担当的医务工作者，为中国事业贡献自己的力量。（前进二社区实习学生 韩金彦）



聚力“五小”共筑健康童年

11 月 1 日，我院关爱儿童“萌墩墩”“小眼镜”“小骨干”“小星星”“小蛀牙”——“五小”健康集市开市，携手广大家长，“童”行健康路，共同为孩子的茁壮成长筑起一道坚实的健康防线。（医保科 吴亚婷）

崇尚厚德仁术 共载生命重托



博爱 创新
担当 奋进

三门峡市中心医院

Sanmenxia Central Hospital

总策划：杨冬林 刘宽 审核：李峰 编辑：李晓利 冯丽莹 宋子豪 编辑部门：医院办公室



门诊预约挂号

三门峡市中心医院办公室 2025 年第 11 期 总第 94 期 本期四版 2025 年 11 月 27 日 星期四 （内部资料 免费交流）

黄红霞到院调研指导



11 月 19 日，省卫生健康委主任黄红霞、医政医管处处长董薇等一行深入三门峡市，开展党的二十大精神宣讲，围绕卫生健康系统经济运行管理、医疗质量安全管理、医疗纠纷矛盾化解等工作进行专题调研。市政府副市长艾合买提·艾开木，市卫生健康委党组书记、主任张建军，市中心医院党委书记杨冬林，党委副书记、院长刘宽等陪同调研。

黄红霞一行首先实地走访了我院的消防控制室、一站式服务中心、家化产房等重点区域。在消防控制室，调研团队详细询问了医院突发事件应急处置流程、设备运行状况及人员值守情况；在一站式服务中心，重点了解了便民就医改革举措的落实成效，包括预约挂号、检查结果互认、跨科室协调等服务开展情况；在家化产房，对医院为孕产妇提供的个性化、人性化医疗服务给予关注。通过实地查看，调研团队对医院在提升医疗服务能力、优化运营管理，特别是在强化风险防范方面取得的成效给予充分肯定。

座谈会上，市卫生健康委党组书记、主任张建军汇报了全市卫生健康系统风险防范工作整体情况。三门峡市中心医院、黄河

三门峡医院、市中医院及陕州区人民医院分别结合各自实际，汇报了在医疗质量安全、经济运行管理、医疗纠纷化解等方面的工作开展情况、存在的问题及下一步工作计划。黄红霞对三门峡市卫生健康工作给予高度评价。三门峡市卫生健康队伍是一支能打胜仗、值得信赖的队伍。各家医院立足实

际、发挥优势，形成了各具特色的发展格局，展现了良好的精神风貌和专业素养，为保障人民群众健康作出了积极贡献。针对下一步工作，黄红霞强调全市卫生健康系统要持续深入学习领会党的二十大精神，紧紧抓住发展机遇，积极应对各类挑战，科学谋划一批利于长远、惠及

民生的卫生健康项目。要持续深化“三医”联动改革，加强部门协同，凝聚工作合力，推动改革举措落地见效，切实减轻群众就医负担。要高度重视系统稳定运行，加强对重点部门、重点环节的精细化管理，建立健全高效的风险监测预警机制，持续提升突发事件应急处置能力，从整体上提升系统抗风险水平。要结合区域实际，进一步优化医疗资源布局，推动优质资源下沉。三门峡市中心医院要充分發揮龙头引领作用，加强对基层医疗机构的帮扶指导，通过技术支持、人才培养等方式，带动整体服务能力提升，共同推动三门峡卫生健康事业更高质量发展。

艾合买提·艾开木对黄红霞主任一行的到来表示感谢。他表示，省卫生健康委提出的意见建议精准到位，为三门峡市卫生健康领域下一步工作指明了方向、明确了路径。针对调研中指出的问题，三门峡市将立即建立专门台账，明确责任单位 and 整改时限，立行立改、狠抓落实。同时，各部门将紧紧围绕既定目标和重点任务，凝心聚力，攻坚克难，全力推动全市卫生健康事业再上新台阶，为人民群众提供更加优质、高效、便捷的卫生健康服务。（院办 宣传科）

深山送暖 实干笃行

近日，院党委书记杨冬林带领院党委委员、纪委书记吴琳琳、党办主任万葆华一行，冒秋雨、踏泥泞，卢氏县官坡镇官坡村、回龙村及定点帮扶的沙沟村、沟口村，调研驻村帮扶工作并走访慰问。

官坡村与回龙村地处省界深山，道路险峻。调研组辗转数小时抵达后，杨冬林细致询问医院驻村人员衣食住行：“冬天取暖咋解决？”得知大家克服困難扎根一线，她动情点赞：“你们是中心医院的‘青年尖兵’！”更承诺“医院是你们的坚强后盾，生活有难必兜底！”温暖话语让驻村干部倍感振奋。乡村振兴，产业是关键。调研组与镇村座谈，详细了解村集体产业发展情况。杨冬林结合医院行业优势，表示将协助“打通中药材产销全链条”，支持“高附加值中药饮片”深入

交流，重点听取医院发展面临的困难与堵点，详细了解省传染病提升能力项目进展，并对医院现阶段成效给予肯定。

刘心想对医院干部职工在传染病防治工作中的坚守与奉献致以崇高敬意，并对医院下一步发展提出要求：要在医防协同中发挥引领作用，探索新模式，提升区域传染病防治效能。此次调研为传染病医院建设明确了方向、注入了动力。医院将认真贯彻落实指导意见，抢抓机遇，锐意进取，为筑牢区域公共卫生防护网贡献更大力量。（二院 宣传科）

【医心向党 医心为民】

为深入践行“医心向党·医心为民”活动，11 月 11 日，我院携手陕州区人民医院组建多学科专家团队，赴菜园乡开展“健康进乡村”惠民义诊。关节外科、心血管内科、神经内科等骨干医师现场坐诊，为百余名村民提供“一对一”问诊服务——详细追溯病史、精准评估健康状况，量身定制诊疗方案；免费开展血压测量等基础检查，针对高血压、关节疼痛等常见问题，结合个体差异给出用药指导和预防建议，同步发放健康手册 150 余份。“不用跑县城，大医院专家来到家门口看病，太省心了！”村民们的称赞印证了活动的实效。此次义诊不仅让优质医疗资源直达基层，更将党的关怀融入健康服务，为群众筑牢健康防线。（医疗发展部 王扬）

11 月 7 日，设立在我院的农工党三门峡市委第一支部发挥界别优势，联合我院医护专家赴陕州区西李村乡开展“送医下乡”健康义诊，农工党三门峡市委主委彭华莅现场并指导。针对高血压、糖尿病等常见病，专家团队提供“问诊—诊断—方案—赠药”全流程服务，医保专员现场解读报销政策，护理团队开展血压、心电图等基础检查。专家们耐心问诊、精准施治，定制个性化治疗方案，同步开展健康科普宣教。村民王大爷感慨：“城里专家到门口看病，还能免费拿药、问清医保政策，太贴心了！”活动将三甲医院的诊疗服务搬到了田间地头，切实打通了基层健康服务“最后一公里”。（医疗发展部 尚蓬格）

培训成果落地 发展动能升级

10月30日,我院召开10月份工作例会。院领导班子、各科室负责人参加会议。会上,全体人员集中观看了医德医风传承教育和警示教育片,通过典型案例强化廉洁行医意识,筑牢思想道德防线。医疗、医技、护理和职能科室13名代表分享了2025年干部培训学习成果,深入分析了当前面临的发展形势与任务,并就下一阶段重点工作进行了全面部署,进一步统一思想、明确方向、凝聚合力。



会议强调:一要聚焦工作定位。学科必须品牌化,各科室立足自身优势,找准发力点,通过技术创新、人才培养、学术交流等多途径,打造在区域内有影响力、有竞争力的优势学科集群,提升医院核心品牌价值。服务必须特色化。行政职能部门要主动服务临床一线,临床一线要全心服务患者,形成前后台协同、全员参与的服务提升格局。运营必须精细化,通过优化资源配置,加强流程管理,深化成本核算等手段,向管理要效益,实现医疗资源利用率最大化。管理必须高效化,凡事要有部署有跟踪有进度有结果。

二要聚焦工作方法。坚持以上率下。各级管理人员要以身作则,率先垂范,形成一级带着一级干、一级做给一级看的良好氛围。突出问题导向,要求各部门、各科室精准查找工作中存在的短板与弱项,秉持“缺什么补什么、弱什么强什么”的原则,精准发力,持续改进。坚守“患者第一”,将患者需求放在首位,积极探索并实践覆盖预防、诊疗、康复、健康管理等环节的“全生命周期”健康服务模式,提升患者就医体验。注重复盘总结,对已完成的工作要及时进行复盘评估,将成功的经验做法加以固化推广,将存在的问题和不足转化为全院共享的经验教训,避免重复犯错,实现持续优化和螺旋式上升。

三要聚焦工作布局。各科室要联动起来,打破科室壁垒,促进各专科在业务、信息、资源上的深度融合与高效协作。专病中心要建起来,集中优势力量,加快推进各类专病诊疗中心建设,实现专病MDT日常化,为患者提供更加专业化、一站式的诊疗服务。数据运营要用起来,要建立运用数据分析决策优化的闭环管理模式。门诊流程要暖起来,以提升患者体验为目标,减少患者等待时间,减少患者空间移动。诊断结果要接起来,确保诊断信息高效流转,结果互认。信息要融起来,加速各类信息系统互联互通,数据共享,消除信息孤岛,提升整体运营智能化水平。资源配置要动起来,建立更加灵活、高效的资源动态调整机制,实现设备共享,提高利用率。成本管控要严起来,树立全员成本意识,加强精细化管理,严控不合理支出,提升运营效益。学习成果要用起来,将外出学习、培训交流获得的新知识、新技术、新理念转化为改进工作的具体行动和实际成效。

(宣传科 医院办公室)

赋能基层 人才先行

11月6日,三门峡市基层医疗卫生机构骨干医师专病专科第二期培训结业颁证仪式在我院举行,院党委委员、副院长党亚龙出席仪式。经过三个月系统培训,62名骨干医师全部通过考核,将带着所学重返基层一线,为群众提供更优质的医疗服务。

本次培训是我院贯彻落实《河南省乡村医疗卫生体系改革提升攻坚行动实施方案》的重要举措,也是推动优质医疗资源下沉、夯实分级诊疗基础的具体实践。根据省卫健委部署,2025年全市培训计划基层骨干医师112人,涵盖高血压、糖尿病、慢阻肺、康复医学、儿科、影像科、精神卫生等七大专业,包括专病医师72人、专科医师/技师40人,培训规模与覆盖面均创本地新高。

培训坚持“统一标准、分类施教、线上线下结合”原则,依托河南省人民医院、阜外华中心血管病医院、郑州大学第五附属医院等高水平医疗机构

构建设立七大培训指导中心,实现大纲、课件、考核“三统一”。学员通过线上学习、临床轮转与技能实训相结合的方式,全面夯实“三基”能力,提升临床实践水平。本期考核优良率达96.88%,展现了基层医师勤学敬业的精神风貌。

党亚龙在仪式上勉励学员们做终身学习的践行者、基层健康的守护者、医德医风的示范者,希望他们将培训成果转化为服务实效,发挥“传帮带”作用,带动基层医疗机构服务能力整体提升,让群众在家门口享受到更优质的医疗服务。

此次培训为全市基层卫生人才队伍建设注入新动力。下一步,我院将持续推动骨干医师培训常态化、规范化,进一步优化基层人才结构,提升慢病管理和常见病诊疗能力,为筑牢乡村健康网底、加快建设健康三门峡提供有力支撑。

(科教科 杜柳杨 医疗发展部 高逢格)

【简讯】

11月18日,感染预防与控制科与急诊重症监护室组织多重耐药菌疑似医院感染暴发应急演练,充分践行“边救治、边调整、边控制、妥善处置”总处理原则,牢固树立感染防控的安全意识,筑牢感染防控的底线,保障医疗安全。

(EICU 陈圣昊)

11月15日,2025年三门峡市门诊医疗质量控制中心工作会议在我院召开。会议通过专题报告、圆桌对话等形式,共探门诊质控创新路径。

(门诊部 李悦)

11月13日,三门峡市临床营养质量控制中心2025年工作会暨专题培训会在我院召开。会议聚焦营养筛查、营养评估与多学科协作等议题,与会代表深入交流、凝聚共识,进一步明确了发展方向。

(临床营养科 王银虹)

11月1日,三门峡市中心血管疾病医疗质量控制中心工作会议暨专题培训会在我院举行。阜外华中心医院高传玉教授受邀作指导,与全市血管领域专家骨干一道,共同聚焦医疗质量管控与诊疗水平提升,为推动区域同质化发展凝聚智慧。

(医疗发展部 谢超 马宇光 心脏康复中心 张乐)

做守护民众健康的 中流砥柱

投稿指南
一版 医院时政要闻 综合新闻
二版、三版 医疗新业务 新技术 新项目 科研教学 专科品牌 专家团队 人物访谈 际交流
四版 健康科普 员工心声 人生感悟 精彩故事 诗情画意 光影图片

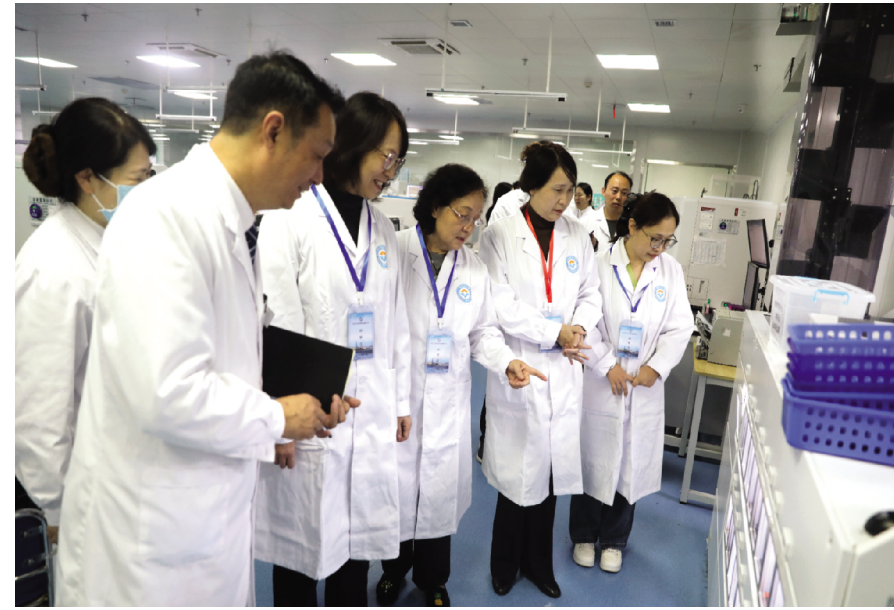
投稿邮箱 yiyuankuobao@163.com
投稿电话 0398-3118011
投稿邮箱

国际标准再获认可 我院高质量通过 ISO15189 复评审

10月31日至11月2日,中国合格评定国家认可委员会(CNAS)派出专家组,对我院医学检验科进行了为期三天的ISO15189医学实验室质量和能力认可复评审。专家组最终宣布:三门峡市中心医院医学检验科的管理体系和技术能力持续符合国际标准要求,高质量通过本次现场评审。

本次评审依据最新版CNAS-CL02:2023《医学实验室质量和能力认可准则》,在为期三天的评审中,专家组通过现场观察、查阅文件记录、现场提问、现场实验、人员考核等多种方式,对医学检验科的管理体系全要素、技术能力的符合性及有效性进行了系统而深入的评估和考核。

ISO15189认可作为当前国际公认的医学实验室质量和能力评价的黄金准则,是衡量医疗机构实验室管理水平与技术能力的权威标尺。市卫健委二级调研员刘存禄在评审首次会议上指出,市卫健委始终把推动



ISO15189认可作为“强基础、提质量、优服务”的核心任务,此次复评审既是对医学检验科工作的全面检验,更是对全市医学检验能力提升的现场指导。

自2019年首次启动ISO15189认可工作以来,我院医学检验科始终严格对标国际标准,持续构建和完善质量管理体系。从质量手册、程序文件的精编细琢,到人员、设备、环境的精细管理;从样本流转的规范管控,到报告质量的精准高效,将标准要求深度融入日常工作的每一个细节,实现了检验流程标准化、质量控制精细化、服务临床精准化。

11月2日会议上,院党委书记杨冬林代表医院对专家组的辛勤指导表示感谢,并强调将对评审中发现的问题和专家建议立行立改,持续提升实验室的管理与服务品质。此次顺利通过复评审,标志着我院检验质量与管理水平再上新台阶。医院将以此次新起点,不断深化内涵建设,为临床与患者提供更精准、可靠的检验服务,为区域医疗高质量发展贡献力量。

(医学检验科 方星星)

我院开展全市首例间质性肺疾病 MDT

近日,我院呼吸与危重症医学科二区、段竹云团队联合多学科专家,为饱受复杂肺病困扰的田先生完成全市首例间质性肺疾病多学科诊疗(MDT),以“一站式”精准方案破解疑难病症。此次MDT的成功实施,不仅为患者提供了规范化治疗路径,更标志着我院在呼吸系统疑难病诊疗领域迈入“精准化、协同化”新阶段。

多学科“抽丝剥茧” 锁定特发性肺纤维化

会诊现场,各学科专家围绕田先生的病情展开深度剖析:呼吸病院团队结合病史、肺功能检测梳理临床线索;CT诊断中心通过高分辨率CT细致对比影像特征,捕捉到双肺基底网格影、牵拉性支气管扩张等典型纤维化征象;风湿免疫科针对性排查结缔组织病相关指标,排除自身免疫性因素;胸外科与病理科综合评估患者肺功能储备及出血风险后,认为当前无创检查已足够支持诊断,暂无需有创活检;药学部则提前预判抗纤维化药物的适应症、不良反应及用药监测要点。经2小时严谨讨论,专家组达成共识:田先生确诊为特发性肺纤维化,这是一种以肺间质进行性纤维化为特征的致命性间质性肺疾病,需尽早启动抗纤维化治疗延缓进展。最终,团队为其制定了科学的长期管理方案,并明确出院后随访计划。

复杂肺病难辨因 MDT“组团”破困局

田先生近两年来反复出现咳嗽、咳痰伴活动后气短,近期因受凉症状骤然加重,入住我院呼吸与危重症医学科二区。胸部CT检查提示肺部广泛“间质性改变”,结合其进行性加重的气促表现,呼吸病院副院长、呼吸与危重症医学科二区主任段竹云敏锐判断:这并非普通呼吸道感染,而是病因复杂、诊断难度高的间质性肺疾病。

“间质性肺疾病涵盖200余种亚型,涉及感染、自身免疫、环境暴露等多种因素,单一科室难以全面覆盖病因筛查与鉴别诊断。”段竹云介绍,为明确诊断并制定最优方案,团队立即启动全市首例间质性

MDT 赋能诊疗升级 疑难病救治有了“新范式”

“过去遇到间质性肺疾病这类‘诊断迷宫’,患者常需在呼吸科、风湿科、影像科等多科室间辗转,耗时耗力还可能延误治疗。”段竹云表示,MDT模式打破了学科壁垒,通过“集中讨论、优势互补”,实现“一次会诊、全面评估、精准决策”,既缩短了诊断周期,又避免了过度检查与治疗。

作为全市首个间质性肺疾病MDT团队,我院将以此次成功案例为契机,进一步完善间质性肺疾病诊疗流程,建立标准化病例数据库,持续优化MDT机制,覆盖更多疑难病种,让患者在家门口就能享受“国家队”水平的精准医疗服务。”段竹云说。

此次首例间质性肺疾病MDT的成功实践,不仅为患者点亮了希望之光,更彰显了三门峡市中心医院“以患者为中心”的多学科协作实力,为区域疑难病诊疗体系建设注入了新动能。

(呼吸与危重症医学科二区)

冬季专病早防治 平安健康过暖冬

11月22日,我院以“二十四节气”为主题的“小雪”健康集市开市,围绕“冬季专病早防治,平安健康过暖冬”,通过零距离专家义诊、丰富的健康筛查和多项惠民福利,为百姓送上一份冬日里的温暖问候与健康保障。

(感染预防与控制科 高金亚)

在近日举行的医院2025年护理外出进修学习汇报会上,院党委书记杨冬林以“小切口、大格局”思维,为护理工作高质量发展指明实践路径。

小设施,大方便;让护理工具“接地气、解民忧”。以临床需求为导向,围绕方便患者、减轻医护负担,开发一批适配日常护理场景的实用型“小设施”,把“小工具”做成提效率、优体验的“大文章”,让护理服务更高效、更贴心。

小文化,大情怀;让护理温度“看得见、摸得着”。制定可感知、可描述护理文化清单,从沟通技巧、服务姿态到病房环境注入人文关怀。通过标识化管理与常态化培训,把“暖心、贴心、舒心”融入护理人员的一言一行,以“小文化”传递“大关怀”。

小项目,大提升;让技术服务“同进步、共出彩”。聚焦临床痛点与患者难点,策划实施一系列小而精改进项目,组织医护团队协同攻关。通过“换位体验”机制,从患者视角精准优化服务环节,以“小投入”实现技术能力与服务品质的“大提升”。

小分享,大赋能;让学习成果“不闲置、广受益”。系统梳理外出进修成果,提炼形成可复制、可推广的规范指南,通过分享会、案例宣讲等形式,推动跨科室经验交流与下沉,并建立转化追踪机制,让每一次学习成果惠及全院护理团队。

小科普,大健康;让健康理念“进病房、入人心”。将健康教育融入日常服务,开展床边宣讲、新媒体推送等科普活动,用通俗语言传递疾病预防与健康知识,构建“治疗+预防”闭环。

(护理部 李林蔚)

以赛促学 以学促精

聚焦「小切口」做实「大服务」