



用爱与专业点亮“星星”的世界

在我院,发育行为科以专业为钥、以爱心为桥,解读特殊孩子的无声世界,抚慰无数家庭的焦灼与迷茫。近日,孤独症患儿阳阳(化名)的康复故事,恰似一束暖光,照亮了特殊儿童家庭的希望之路。

三年前,阳阳因语言发育倒退、社会交往能力薄弱,无法正常入园,家人带着焦虑与无助来到我院发育行为科。主管医生陈媛为她完成全面评估与精准诊断后,联合康复治疗师量身定制了个性化康复方案。

白天,教学主管周海燕带领康复团队按计划开展专业训练;夜晚,护士长闫莉与护理团队通过结构化教学,帮阳阳提升生活自理能力。康复从不止于医疗,阳阳和妈妈将训练融入居家日常,日复一日的坚持终换来了奇迹。如今,阳阳已成功融入幼儿园集体生活,实现“半天在校学习,半天在院康复”的融合模式,用实际成效印证了科室的康复实力。

科室的关怀更延伸至医院之外。了解

到阳阳家庭经济困难后,科室主任董玉红主动对接市妇联与爱心企业家,通过家访摸清家庭困境,最终为阳阳妈妈找到一份时间灵活的家庭工作。这一“授人以渔”的帮扶,让她既能兼顾家庭收入,又能陪伴孩子完成康复训练,彻底解决了后顾之忧。

从孩子的专业康复到家庭的生活帮扶,全方位的支持让这个曾阴云笼罩的家庭重获阳光。阳阳妈妈满怀感激地说:“你们是心怀大爱的大家庭,为我们黑暗中

点亮了前行之路!”国庆节前夕,她将一面锦旗送到发育行为科,金灿灿的字迹不仅是对医护人员精湛医术与仁爱之心的最高赞誉,更诠释了科室“医教结合,爱心助家”的服务理念。

这面锦旗,是认可更是责任。我院发育行为科全体同仁将秉持初心,以更专业的技术、更真挚的爱心,为更多“星星的孩子”及其家庭点亮希望之光,托起他们光明可期的未来。(发育行为科 陈媛)

十三载公卫路:

从“小白”到省级专家的 成长与见证

今年是国家基本公共卫生服务项目实施的第十五个年头,也是我在社区卫生服务站工作的第十三个年头。站在这个特殊的时间节点回望,个人成长与项目发展早已交织成一条熠熠生辉的轨迹。

初识公卫,在摸索中前行

2013年11月,我调入社区卫生服务站,那时的我对基本公卫服务一无所知。当时国家基本公卫项目刚起步五年,各项工作都在探索。我和同事们背着服务包,拿着惠民政策折页,在居民区向居民解释建立健全档案的意义,却常常遭遇不解和拒绝,如“我又没病,建什么档案”等质疑声不断。但我们没有气馁,一次次上门,一遍遍解释,用真诚和专业逐渐赢得了居民的信任。

专业精进,在历练中成长

自2018年2月起,我成为全市唯一一名连年被指派的省级基本公共卫生年度绩效考核组成员。多年的考核经历,让我对国家基本公卫服务的理解从执行层面提升到体系层面,我看到了各地的创新做法,也深知基层工作的难点与突破点。

2025年初,我们响应国家号召,将“体重管理年”要求与“新时代神农尝百草”精神融入公卫服务。我们团队不仅开展体重管理专项服务,还亲身实践,将传统智慧与现代公卫理念结合,探索出特色健康教育新路径。

逆境突围,在变革中创新

这几年,服务站经历了重大变革。工作人员从14人精简至6人,辖区核定人口减少1000人,但我们的服务项目不降反增,公卫补助资金从28.8万/年增至72.2万/年。这得益于医院“大公卫”服务举措。

我们优化工作流程,将电子健康档案与医疗服务深度融合,实现“少而精”的服务模式。通过流程再造,技能扩容,绩效重构,在“发现和解决问题”中不断成长。我带领团队梳理居民健康需求,聚焦重点人群精细化管理,让基本医疗和公卫服

务相互促进,提升了服务质量和居民满意度。

2020年9月我主持社区科工作时,面对上半年考核全区倒数第二的困境,内心焦虑不已。我们是三门峡市中心医院领办的服务站,14名工作人员,却干出了“倒数”的成绩。那一刻我意识到,公卫不是“做没做”,而是“做没做好”;不是“堆人”,而是“堆心”。

我引导团队深入分析问题,带领大家学标准、拆权重,把区里考评细则1000分拆成5大模块、18个二级指标、62个三级指标,科室晨会研读学习并关联月绩效。之后,按服务项目将考评细则权重表分解到每位职工,明确岗位职责和标准,建立“日清周结月评”工作机制。五年来,我们的考核排名和补助资金稳步提升,2025年上半年考核分跃居全区第一。

温情服务:在信任中收获

如今走进社区,迎接我们的是笑脸和问候,我们创建的“健康邻里”微信群,成为发布健康知识、解答居民疑问的互动平台。曾经的“黑粉”,现在也成了“义务宣传员”。这种信任关系的建立,是公卫服务最宝贵的成果。

展望未来:十五周年新起点

在国家基本公卫项目实施十五周年之际,我深刻认识到,这个项目不仅是保障人民健康的重要举措,更是培养基层公卫人才的摇篮。十三载春秋,我见证了项目从起步到完善,也实现了个人从“小白”到省级专家的蜕变。

十五岁的国家基本公卫项目,从“10大类41项”长到“12大类46项”,补助从“15元”涨到“99元”,累计投入超6000亿元,给14亿人撑起“健康保护伞”,更是我们职业生涯的起点,是扎根基层、服务群众的“生命线”。

未来,我们将继续秉承“以人为本”的服务理念,发扬新时代神农尝百草精神,让这份事业在新时代焕发更持久、更温暖的生命力。(社区科 赵党宏)

来自厄立特里亚患者的感谢信:

河南医生救了我的命

近日,第18批援厄立特里亚中国医疗队收到一封来自阿斯马拉奥罗特医院患者约汉内斯·通博萨·格布雷希沃特的感谢信。信中没有华丽辞藻,满含生死相托后的感恩——“你们挽救了我的生命,我获得了新生。”

时间回溯至9月18日凌晨1点多,一场突发疾病打破了约汉内斯家的平静。当日,约汉内斯被确诊为硬膜下血肿,血肿量巨大,脑疝形成。

收到求助后,医疗队队长梁琰第一时间牵头响应,一边精准判断病情、制定清除颅内血肿的手术方案,一边高效协调医疗资源,统筹神经外科李建东医生、张世军医生及团队成员,与奥罗特转诊医院医护人员紧密配合,为手术争取宝贵时间。

手术台上,李建东、张世军凭借扎实的神经外科专业功底和丰富的临床经验,小心并仔细清除血肿……队长梁琰全程坐阵协调,实时把控救治流程,及时解决术中可能出现的突发问题。术后不久,约汉内斯从昏迷状态逐渐恢复意识。如今已能清晰表达感恩之情,未遗留任何神经功能障碍。(宣传科)

心系职工 情暖中秋

为感谢广大干部职工的辛勤付出,增强医院凝聚力和职工归属感,9月24日,院工会周密安排、精心准备,带着院领导的关怀,为全体员工发放中秋节福利,送去节日祝福。

由全体工会委员组成的“送祝福”团队,分五组到全院各科为职工们颁发“中秋节慰问品领取券”,大家相互配合,将承载着祝福与关爱的一份份“爱心礼券”,在一片温馨和谐的喜庆氛围中送到职工的心坎上。

一直以来,每逢重要的传统节日,院工会都会及时为职工送上节日的慰问和暖心的关爱。(医疗发展部 尚莲格 院工会 代晓红)



崇尚厚德仁术 共载生命数重托



博爱 创新
担当 奋进

三门峡市中心医院

Sanmenxia Central Hospital



总策划:杨冬林 刘宽 审核:李峰 编辑:李晓利 冯丽莹 宋子豪 编辑部门:医院办公室

三门峡市中心医院办公室 2025年第10期 总第93期 本期四版 2025年10月30日 星期四 (内部资料 免费交流)

卫祥玉到我院督导安全生产工作

为切实保障国庆中秋双节期间三门峡市中心医院各项工作安全稳定、有序运行,9月28日,三门峡市政府副市长卫祥玉一行到我院深入督导检查安全生产工作。市卫生健康委员会党组书记、主任张建军,医院党委书记杨冬林,党委副书记、院长刘宽陪同检查。

卫祥玉一行先后来到消防水泵房、消防控制室、高低压配电室等重点安全区域,详细了解设备运行、日常管理、应急处置流程等相关事宜,重点检查用电安全、消防设施配备与维护、安全监控系统运行及安保力量部署等关键环节。

在消防控制室,卫祥玉尤为关注安防系统的实战效能。他强调,医院作为消防安全重点单位,必须时刻保持高度警惕,要确保设施设备时刻处于良好战备状态,值守人员要熟练掌握应急处置技能,严格落实24小时值班制度,切实保障医务人员及患者的生命财产安全。



询问了“一键报警”系统的运行管理情况,针对医护人员安全保障,卫祥玉详细叮嘱,该系统是保护医护人员人身安全

的重要屏障,必须建立定期检视和维护机制,确保其在紧急情况下能够第一时间响应,快速有效处置。

检查过程中,卫祥玉对医院日常安全管理工作给予肯定,并再次强调了安全生产的极端重要性。他指出,节日期间的平安祥和建立在扎实的日常管理基础之上,安全工作绝不能有丝毫松懈和侥幸心理。要牢固树立“安全第一、预防为主”的理念,将安全责任压实到每个环节、每个岗位,加强隐患排查整治,完善应急预案并强化演练,确保各项安全措施落到实处,为广大患者和医护人员创造一个安全、安心、安宁的医疗环境。

我院将始终绷紧安全生产这根弦,进一步强化红线意识和底线思维,狠抓日常管理,深化隐患排查,提升应急能力,全力以赴筑牢医院高质量发展的安全基石。(院办 宣传科)

我院举办 2025 年干部管理能力提升培训班



9月28日上午,三门峡市政府副市长卫祥玉一行莅临我院,视察三门峡市中心医院眼科医院项目建设情况。市卫生健康委员会党组书记、主任张建军,副主任陈士艳,医院党委书记杨冬林,党委副书记、院长刘宽,党委委员、副院长党亚龙等陪同调研。

当日,我院眼科医院项目正式开工建设。卫祥玉详细查看了了解项目施工进展情况,医院及项目负责人对施工进度、安全管理、质量管控等方面作了情况汇报。

在认真听取汇报后,卫祥玉对项目当前取得的阶段性成果给予了充分肯定。他指出,眼科医院项目是关乎人民群众健康福祉的重要民生工程,各相关部门要切实担负起主体责任,加强协调配合,全力以赴推进项目建设。一要保安全,全面排查消除各类安全隐患,坚决杜绝安全事故;二要保进度,科学调度,精心组织,严格按照时间节点要求,有力有序推进工程建设;三要保质量,努力打造经得起时间考验的优质工程,树立标杆工程;四要保廉洁,规范项目建设资金管理使用,筑牢廉洁防线。最终目标是争创优质工程,为全市卫生健康事业高质量发展贡献力量。

杨冬林代表医院对市委、市政府长期以来的关心与支持表示感谢,并表示医院将坚决贯彻落实市领导指示精神,与承建单位紧密配合,严格对照“四保一创”要求,压实责任,强化管理,确保将眼科医院项目建成安全工程、放心工程、惠民工程,不辜负市委、市政府的重托和百姓的期望。

杨冬林代表医院对市委、市政府长期以来的关心与支持表示感谢,并表示医院将坚决贯彻落实市领导指示精神,与承建单位紧密配合,严格对照“四保一创”要求,压实责任,强化管理,确保将眼科医院项目建成安全工程、放心工程、惠民工程,不辜负市委、市政府的重托和百姓的期望。

深度剖析了《基于精细化管理的医疗质量持续改进长效机制建设》,系统拆解了华西医院在质量管控方面的成熟方法论。四川大学华西天府医院副院长刘万利教授则围绕《高质量发展下医院运营管理体系建设与实践》,从设备配置、绩效设计、资源优化等实践层面,传授了宝贵经验。三门峡市委宣讲团成员、市委党校副教授王富强围绕学习习近平总书记考察河南重要讲话精神为学员上了一堂生动深入的思想政课。

在结业仪式上,杨冬林用三个“新”总结了培训成果。她指出,这是一次赋能聚能的“充电之旅”,全体学员锁定发展之需,紧扣核心课程、深学细悟笃行,增强了管理能力是医院核心竞争力共识。她强调,培训结业更是转化攻坚的“集结号”,要求全体学员做好“三个转化”:一是向内转化明方向,及时在科室传达学习内容,统一思想;二是向外转化破难题,聚焦医疗质量、运营效率、服务提升,制定具体行动方案并限期提交;三是向新转化谋布局,结合所学谋划科室“十五五”学科建设、服务优化和管理创新重点。杨冬林要求,全体学员要以此次培训为动力,把学习作为终身课题,扛牢责任担当,始终心系患者,将学习成果切实转化为推动医院高质量发展的实际成效。

本次培训课程设置精准,师资力量雄厚,聚焦“医疗质量、干部能力、医学人文、医院运营”四大核心模块。复旦大学附属华山医院门诊部主任邵智渊教授以《高质量发展背景下“脊梁”队伍蓄能赋能的“充电之旅”,更是为医院“十五五”规划谋篇布局的“思想加油站”》和“行动瞭望台”。她要求全体学员珍惜机会,以“空杯心态”用心学、联系实际深入学、严守纪律认真学,确保学有所获、学以致用。

杨冬林在开班仪式上致辞,对参训学员表示欢迎。邵智渊教授以《高质量发展背景下“脊梁”队伍蓄能赋能的“充电之旅”,更是为医院“十五五”规划谋篇布局的“思想加油站”》和“行动瞭望台”。她要求全体学员珍惜机会,以“空杯心态”用心学、联系实际深入学、严守纪律认真学,确保学有所获、学以致用。

复旦大学附属华山医院门诊部主任邵智渊教授以《高质量发展背景下“脊梁”队伍蓄能赋能的“充电之旅”,更是为医院“十五五”规划谋篇布局的“思想加油站”》和“行动瞭望台”。她要求全体学员珍惜机会,以“空杯心态”用心学、联系实际深入学、严守纪律认真学,确保学有所获、学以致用。

复旦大学附属华山医院门诊部主任邵智渊教授以《高质量发展背景下“脊梁”队伍蓄能赋能的“充电之旅”,更是为医院“十五五”规划谋篇布局的“思想加油站”》和“行动瞭望台”。她要求全体学员珍惜机会,以“空杯心态”用心学、联系实际深入学、严守纪律认真学,确保学有所获、学以致用。

复旦大学附属华山医院门诊部主任邵智渊教授以《高质量发展背景下“脊梁”队伍蓄能赋能的“充电之旅”,更是为医院“十五五”规划谋篇布局的“思想加油站”》和“行动瞭望台”。她要求全体学员珍惜机会,以“空杯心态”用心学、联系实际深入学、严守纪律认真学,确保学有所获、学以致用。

复旦大学附属华山医院门诊部主任邵智渊教授以《高质量发展背景下“脊梁”队伍蓄能赋能的“充电之旅”,更是为医院“十五五”规划谋篇布局的“思想加油站”》和“行动瞭望台”。她要求全体学员珍惜机会,以“空杯心态”用心学、联系实际深入学、严守纪律认真学,确保学有所获、学以致用。

复旦大学附属华山医院门诊部主任邵智渊教授以《高质量发展背景下“脊梁”队伍蓄能赋能的“充电之旅”,更是为医院“十五五”规划谋篇布局的“思想加油站”》和“行动瞭望台”。她要求全体学员珍惜机会,以“空杯心态”用心学、联系实际深入学、严守纪律认真学,确保学有所获、学以致用。

复旦大学附属华山医院门诊部主任邵智渊教授以《高质量发展背景下“脊梁”队伍蓄能赋能的“充电之旅”,更是为医院“十五五”规划谋篇布局的“思想加油站”》和“行动瞭望台”。她要求全体学员珍惜机会,以“空杯心态”用心学、联系实际深入学、严守纪律认真学,确保学有所获、学以致用。

复旦大学附属华山医院门诊部主任邵智渊教授以《高质量发展背景下“脊梁”队伍蓄能赋能的“充电之旅”,更是为医院“十五五”规划谋篇布局的“思想加油站”》和“行动瞭望台”。她要求全体学员珍惜机会,以“空杯心态”用心学、联系实际深入学、严守纪律认真学,确保学有所获、学以致用。

国医大师丁樱到我院坐诊

10月3日上午，国内中医儿科领域的领军人物、第四届国医大师丁樱教授，带领其团队核心专家、河南中医药大学第一附属医院儿科张博博士，亲临我院开展坐诊与学术指导。

此次名家莅临不仅为本地患儿带来了顶尖的诊疗服务，也为医院儿科团队提供了一次宝贵的学习机会。

在诊室里，丁樱教授面对一位年仅六岁已被确诊肾病综合征的患儿耐心询问病史：“使用激素治疗多久了？”“尿蛋白转阴多长时间了？”在全面了解病情后，丁樱制定了详细的中西医结合治疗方案，嘱咐家长“一定要配合医生，建立信心。”

一边看病，一边现场教学。

面对身边的年轻医生，丁樱语重心长地指出：“我此行不仅是坐诊，更是为了给你们带教。面对肾病综合征这类复杂病症，



我们首先要考虑的是什么？是孩子的长远细、周到，在确保疗效的前提下，遵循‘能少预后与生活质量。用药如同绣花，务必精用药就少用药’的原则，最大限度减轻药物

对患儿生长发育的潜在影响。”

另一间诊室内，张博博士认真细致为患儿把脉问诊，开具个性化的中药方剂，并特别叮嘱家长：“药物治疗的同时，孩子日常的养护同样关键。一定要着力培养孩子良好的饮食习惯，同时密切关注孩子的心理健康，营造轻松愉快的成长环境，这对疾病的康复至关重要。”

此次国医大师团队亲临指导，是我院持续深化与顶尖医疗团队合作、不断提升自身医疗服务能力的重要体现。通过这种“传、帮、带”的现场教学与实践，不仅让本地患儿在家门口就享受到了国家级的高水平诊疗服务，也极大促进了医院儿科在疑难病诊治、合理用药及人文关怀方面的综合能力提升，为守护黄河两岸儿童健康事业注入新的强大动力。

(宣传科)

我院一项目斩获全国第八届医院质量管理成果发表大会一等奖
金秋九月，捷报传情。
在9月24日至27日于重庆举办的“全国第八届医院质量管理成果发表大会”上，我院消毒供应中心送选的“提高医疗器械清洗合格率”品管圈项目，从全国26个省份、近200家医院的437支优秀参赛队伍中脱颖而出，荣获大赛“一等奖”！这份荣誉，不仅是对我院质量管理水平与团队创新能力的权威认可，更是我们践行精益管理、追求卓越路上的重要里程碑。

攻坚克难 小圈组破解大难题

医疗器械清洗是医院感染控制的源头环节，质量关乎患者安全。面对清洗合格率这一关键指标，消毒供应中心品管圈成员以问题为导向，科学运用OCC方法与PDCA循环，从现状调查入手，深入剖析要因，精准制定对策，严谨验证效果。团队成员常利用休息时间集体研讨，在数据中探寻规律，在实践中验证方案，以不懈努力推动清洗质量持续提升。

自信展示 实力铸就行业标杆

全国赛场，强手如林。站在发表台上，我们心怀敬畏亦充满坚定——所展示的并非空泛理论，而是源于日常、成于实践的扎实成果。凭借清晰的逻辑、详实的数据与沉稳的汇报，我院项目赢得了评委与同行的高度认可，展现出我院在医疗质量控制领域的专业水准与创新精神。

继往开来 质量改进永无止境

此次获奖，极大激发了科室全员的质量改进热情。我们将以此为契机，进一步推广品管工具的应用，营造人人参与质量、人人推动改善的浓厚氛围。

荣誉是阶段的终点，更是新征程的起点。消毒供应中心将继续秉持精益理念，以每一个“小圈子”的微光，汇聚成医院高质量发展的璀璨星河，为保障医疗安全、提升服务水平持续贡献力量！

(消毒供应中心 马芳芳 陈娟)

五小行动 健康守护



9月26日，我院两位专家分别走进陕州区实验幼儿园、陕州区神力路小学，为师生和家长带来内容丰富、实用性强的健康科普讲座。

此次活动是我院医疗发展部拓展健康服务边界、主动对接社会需求的一次成功尝试。专家走进校园，将专业的医学知识转化为通俗易懂的健康理念，切实发挥了医院在健康知识普及中的主力军作用，共同为孩子们的健康成长筑起一道坚实防线。

(发育行为科 李乐 医疗发展部 陆家骏)

2025年营养指导员实践技能培训班开班

强化营养人才队伍，守护居民营养健康。10月10日，由三门峡市卫健委与市教育局联合主办，我院承办的2025年三门峡市营养指导员实践技能培训班开班。

来自各县(市、区)卫生健康委、教育局、示范区社会事业部，开发区阳街道办事处及市属各医疗卫生单位、学校的营养相关工作人员140余人参加。

我院临床营养科作为营养指导员培训基地，食养科普基地，拥有丰富的

临床营养治疗经验和全国临床营养示范病房。

此次培训内容聚焦实用技能与前沿方法，涵盖膳食调查实操、体格测量与评估解析、营养状况综合评价与健康生活方式引导、个性化食谱设计与营养配餐指导、营养科普教育技巧、“三减三健”推广策略及营养相关慢性病防控技术等模块。

课程不仅注重理论阐释，更融入真实案例剖析与现场实操演练，学员们在互动中汲取知识，在交流中激发

思考，现场学习热情高涨，氛围活跃。

据悉，2025年三门峡市营养指导员实践技能培训班系统化培训分为三批，将为基层营养工作注入新活力。培训结束后，一批经过专业淬炼的营养指导员将走进社区、乡镇、校园等场所，把科学的营养理念与实用的膳食建议送到百姓身边。参加培训学员将成为推动全市居民饮食习惯改善、预防肥胖、糖尿病、心血管疾病及食源性疾病的重要力量，为提升全民健康水平提供有力支撑。

(宣传科)

【简讯】

10月8日是全国高血压日，今年的主题是“健康体重，理想血压”。为广泛宣传高血压防治知识，提高社区居民对血压监测和体重管理的重视，高血压科联合明珠家园门诊部、营养科共同开展义诊活动，将专业医疗服务送至居民身边。下午3点，明珠家园门诊部，前来咨询和检查的居民络绎不绝。医生们细心为居民测量血压，并提供个性化的治疗建议和日常护理指导。

(医疗发展部 陆家骏 高血压科 苏丽娜)

近日，湖滨区涧河街道第二社区卫生服务站着力打造“无龋社区”建设，守护儿童健康成长，特邀我院儿童口腔科徐燕主任，为辖区内的家长们带来了一场生动实用的儿童口腔保健科普讲座。活动旨在将科学护齿的理念扎根于家庭，让预防先行，从生命起点守护灿烂笑容。

(涧河二社区 段艳云)

做守护民众健康的中流砥柱

投稿指南

一版
医院时政要闻
综合新闻

二版、三版
医疗新业务
新技术 新项目
科研教学 专科品牌
人物访谈 院际交流

四版
健康科普 员工心声
人生感悟 精彩故事
诗情画意 光影图片

投稿电话
0398-3118011

投稿邮箱
yiyuankuiba@163.com

十分钟闪现！中秋之夜他们为生命奔跑



中秋之夜，万家灯火织就人间星河。
晚上8点，当千家万户正沉浸在团圆欢宴中，一阵急促的铃声如石子投入平静湖面。

“急诊消化道大出血，需要立即手术！”
餐桌前，介入手术室护士叶童面前的团圆饭还氤氲着家的温度。没有片刻迟疑，他放下碗筷，身影已没入夜色。

十分钟后，身着铅衣的叶童出现在无影灯下。

监护仪的数字不停闪烁，如同生命的倒计时。患者张先生因突发大量呕血被送至急诊，血红蛋白持续下降，每一秒都在与死神赛跑。

“血压90/60，心率120！”
“准备血管造影！”
“栓塞材料准备就绪！”

指令声、仪器声、脚步声交织成生命的协奏曲。叶童和护士王淑伟快速清点着手术器械，指针在各类导管间轻盈穿梭。他知道，这些冰冷的器械，此刻正承载着一个家庭的

温热期盼。

“张先生，我是你的手术护士小叶。”他俯身靠近，声音如春风拂过，“我们都在这里

陪着你。”
当冰冷的手术器械与温热的掌心相遇，当专业的操作与温柔的抚慰相伴，医疗不再

是冰冷的技术，而是有温度的艺术。

外周介入科主任李振平和医生齐肖飞通过血管介入栓塞成功止住出血，患者生命体征逐渐平稳，苍白的脸上也开始有了血色。

监护仪传来平稳的节律，让整个手术室都松了一口气。

手术室大门打开，守候在外的家属立刻围了上来。看到患者安好的面容，家属紧紧握住医护人员的手，哽咽着连声道谢。

放下的是碗筷，拾起的是使命。

从接到电话到赶到医院，只用了十分钟。

这十分钟，是一位医护工作者对职业信仰的最好诠释；这十分钟，丈量着生命与希望的距离；这十分钟，更是这个中秋夜最动人的奔赴。

月圆人安，才是最美的团圆。而医者最大的心愿，莫过于见证每一个生命的安然无恙，守护每一份团圆的温暖时光。(宣传科)

健康义诊进社区

为响应健康社区建设号召，切实解决基层群众看病就医困难实际问题，把优质医疗服务送至居民家门口，9月23日，九三学社三门峡市委联合我院前进街道第二社区卫生服务站走进前进街道二印社区，开展“医疗科普教育及义诊送健康”公益活动，以实际行动践行社会责任，用专业医疗力量为居民健康保驾护航。市人大常委会副主任、九三学社三门峡市委主委李发军出席活动。

活动当天，天空飘着淅淅沥沥的秋雨，但居民参与医疗科普及义诊活动的热情丝毫未减。

九三学社三门峡市委医疗卫生支社副主委、我院神经疾病检测中心主任张银珠为居民们科普脑卒中的早期筛查，帮助居民初步了解脑血管健康状况，发现潜在健康风险。九三学社社员、我院心内一科的姬富才主任用通俗易懂的语言向居民讲解了心房颤动的定义、病因、临床表现、诊断、预防和治疗措施等，让健康科普融入居民生活，从“治已病”到“治未病”。

(医疗发展部 陆家骏 内一区 李丽)

此次义诊活动不仅为基层群众提供了便捷的医疗服务，更拉近了与群众的距离，让乡亲们感受到了来自社会的关怀。下一步，九三学社三门峡市委与我院将继续聚焦基层健康需求，持续开展此类公益医疗服务及健康义诊活动，把健康服务延伸到更多乡村社区角落，为推进健康中国建设贡献力量，以惠民生、暖民心的举措，持续提升辖区居民的幸福指数。

示范区党工委委员、管委会副主任张宇辉，示范区社会事务部部长楚文宇，副市长蔡伟涛，双方医院领导班子及主要科室负责人出席此次签约仪式，签约仪式由楚文宇主持。

张宇辉表示，示范区人民医院与大王镇中心卫生院技术帮扶合作签约仪式既落实上级关于“优质医疗资源下沉”的具体行动，更是以“问题导向”破解基层医疗难题的务实举措，希望在今后的帮扶中，示范区人民医院“真帮实扶”；大王镇中心卫生院“善学善用”；相关部门“保驾护航”；共同推动优质医疗资源“沉下去”，基层服务能力“强起来”，切实让群众在家门口享受到更优质、更便捷的医疗服务！

市中心医院办公室主任、示范区分院负责人李峰表示，此次合作将重点从三方面发力：一是人才帮带；二是技术创新；三是管理支持，实现资源共享，优势互补，共同发展。

大王镇中心卫生院院长赵丽冬表示，将以对口帮扶作为契机，在示范区分院技术力量的指导下，强短板、补弱项，为辖区居民的健康提供更有力、更全面的保障。

此次协议的签订标志着两院的合作迈入新阶段，为推动基层医疗卫生事业发展注入了强劲动力。未来，双方将以协议为基础，持续加强沟通合作，共同为提升基层医疗服务水平、改善人民群众就医体验贡献力量。

(示范区分院 杭欢欢 王瑾)

急急急 凌晨两台妇科急诊手术

10月7日凌晨，我院妇科病房接到急诊科来电，一位21岁女性间断下腹痛3天突发加重就诊，经腹子宫附件超声提示：盆腔囊性包块142×71mm，结合患者突发腹痛加剧症状，高度考虑附件囊肿扭转。培训结束后，一批经过专业淬炼的营养指导员将走进社区、乡镇、校园等场所，把科学的营养理念与实用的膳食建议送到百姓身边。参加培训学员将成为推动全市居民饮食习惯改善、预防肥胖、糖尿病、心血管疾病及食源性疾病的重要力量，为提升全民健康水平提供有力支撑。

这已是当日凌晨接诊到的第二例急诊手术，第一例是右侧卵巢肿瘤(12×10cm)蒂扭转已导致右侧附件坏死的31岁患者。

一切准备完毕，阴医生立刻打电话向

副主任喇慧汇报，刚到的喇慧赶到医院急诊手术，术中发现左侧输卵管系膜囊肿扭转，由于发现及时，左侧附件还没有坏死，遂行腹腔镜左侧输卵管系膜囊肿剥除术，保住了输卵管和卵巢，患者和家属很高兴。

国庆中秋假期，妇科共收治5个附件肿瘤蒂扭转患者，均是急诊手术。卵巢囊肿蒂扭转是指卵巢囊肿的蒂部发生旋转和扭曲，导致血液回流受阻，进而引发一系列症状的妇科急症。一旦确诊，通常需尽快手术。扭转后6小时内是抢救卵巢的黄金期，延迟治疗可能导致卵巢坏死，影响生育功能。

(宣传科 妇科)



把健康讲座搬上“T台”

9月17日上午，湖滨区涧河街道第二社区卫生服务站内，一场别开生面的健康讲座正热烈展开。紧扣2025年国家基本公共卫生服务宣传月的主题，12位居民身披印有12项公共卫生服务项目的绶带，随着音乐节奏自信登场、步履生风。台下70余名观众掌声不断，气氛温馨而活跃。

此次活动用老百姓喜闻乐见的方式，把以往略显陌生的政策条款转化为看得懂、记得住的互动体验，让大家在轻松愉悦中真正了解国家的好政策，受到群众一致好评。

(涧河二社区 段艳云)

医疗资源下沉 共护百姓健康