### 呼吸之间 半生坚守

得手足无措的小姑娘,20多年前面对非典 课件,那些平日学习时记录的心得笔记,它 珍贵的"柔软"——因为在乎,所以感动;因 疫情沉着冷静冲在一线的业务骨干,10余 们不是压在箱底的纪念品,而是我们与疾 为热爱,所以坚持。今年我科管过一个新冠 种各样的困难,但请相信:每一次把模糊的 年前带领团队奋战在隔离病区战胜禽流感 的科主任,我仿佛看见无数个昨天的自己,

有人问我,35年守着呼吸科,每天面 请永远保持"笨笨"的执着与真诚。当你们 我现感觉很好,我要出院回家了的时候,我 对着咳嗽、咳痰上不来气的病人,会不会 在病房反复询问病人的每一个发病细节, 依然会为生命的顽强而眼眶发热。这种澎 代,提醒大家永远不要忘记医生的温度。三 腻? 我笑着说:"呼吸科的病,从来没让我闲 下来过。"从前我们靠听诊器辨啰音、靠手 写病历记病情, 现在有了 AI 辅助诊断、有 文献,这种近乎固执的纯粹,终将在某个时 病多、鉴别诊断多的特点,逼着我"多学一的学生,正是凭着这份"笨拙",从看似普通的骨干"。记得有个年轻医生,第一次独立 点"的念头,一天都没停过。每天睡前翻几 的咳嗽声中听出了气管支气管软化的蛛丝 处理慢阻肺急性发作,呼吸衰竭的患者,握 页国内和国际诊疗指南已是多年的习惯, 每两周和团队啃下一个疑难病例也已刻进 正确诊断可能藏着病人活下去的希望;一 个规范合理的治疗方案,可能帮他们少受 正凶手;那位被误诊8年的变应性支气管 所谓"精益求精",不过是怕自己懂得太少, 辜负了患者把命交过来的信任。

有人问我,35 载临床生涯最深的体悟 是什么?我想说,医学是生命的解谜者,而 苦,是深夜值班室的没来得及吃的泡面、是 医生永远是举着火把的求知人。记得二十 被患者误解时的委屈;可这份工作的甜,是 多年前一位突发发热呼吸困难的年轻患者 血氧骤降,正是当年进修时老师讲过的一 到年轻医师说"主任,这个病人诊断终于搞 承了"临床考古学"的思维。这种抽丝剥茧 个病例资料点亮了诊断的星火,急性间质 清了"时的那份欣慰。我一直很喜欢"永远 的能力,需要像修复青铜器般耐心——先

时间过得太快,行医35年了!35年前 顺利拔管脱机。当年那些诊疗指南上勾勾 是对医学的好奇永不褪色,对生命的敬畏 话。这种临床考古学思维才是内科医生最 画画的记号,那些全国学术会议上记录的 永不打折;这份"热泪",是我们作为医生最

> 断的方向? 我的答案或许让你们意外—— 管中顺利拔除套管时, 当她笑着对我们说 当你们用听诊器听过每一个肺叶, 当你们 湃的激情, 不会随着年岁增长消退, 反而在 愿意为一张不典型的 CT 片查阅几个小时 马迹;从胸部 CT 上磨玻璃样的卫星灶抓到 了粘液性腺癌的一鳞半爪。那位持续高热 多脏器受累的大妈,正是追问出来的鹦鹉 饲养史,帮我们揪出了藏在肺炎背后的真

性肺炎,经过治疗患者很快脱离了危险并 年轻,永远热泪盈眶"这句话,这种"年轻", 扫去尘埃,再辨认纹路,最后让真相自己说

肺炎合并 ARDS、多脏衰的 50 岁病人,带 有人问我,怎样才能在迷雾中看清诊 机一月余,脱机困难。当我们从她切开的气

刻化作穿透疑云的曙光。我曾亲眼见证我 是看着你们从"手抖的新手"变成"能扛事 着呼吸机管路的手一直在抖。我没催他,只 是站在旁边跟他一起看监护仪和呼吸机的 潮气量只有300ML,你调高吸气压看看。" "呼吸频率降下来了,说明你调的参数是对 我,那天我这两句话,让他把"不敢"变成 "我试试"。现在他不仅能独当一面,还会在 医生这个职业有苦有甜。这份工作的 带着下级医生查房时,把我教他的"呼吸机 应用技巧""问诊技巧""用药细节"等再传 看到患者摘下呼吸机时的那张笑脸,是听 的不是他们发表了多少论文,而是他们传

亲爱的年轻医师, 行医路上会遇到各 诊断变清晰,都是成长;每一次从"我不行" 到"我能行",都是突破;每一次你们接过我

在这个 AI 阅片精准度超越人类的时 握着我的手说:"主任,不管天有多冷,你的 这些年,比治好疑难病更让我骄傲的, 听诊器总是温的。"这个细节,机器永远无 恐。医学的传承,从来不只是技术的迭代,

只要我们还怀着"守护健康"的初心, 医这条路就永远有意义。让我们以医者的 名义立约:做永远的学习者,做温暖的守护

(呼吸与危重症一区 李冬梅)

### 匠心守护 点亮希望

生命的敬畏与对专业的执着。回望来时 苦,加速康复,追求更微创、更安全、更美 路,从初入临床时的战战兢兢,到如今在 观的效果。这份荣誉,将激励我继续在专 妇科领域稍有心得,每一步成长都离不 业技能上深耕细作,不断挑战自我。 开医院的培养、前辈的指引、同事的支 持,以及患者们以生命相托的信任。这份 涵盖。技术是冰冷的器械,而医学的灵魂 信任,是压力,更是鞭策,让我不敢有丝 在于温度。十五年的经历告诉我,比技术

域。我们守护女性健康,对抗疾病的侵 那份冷静的判断和担当;是在高强度、高 袭;也常常在复杂的病情与患者焦灼的 压力的工作环境中,依然保持对职业的热 期盼中,寻求最优解。这要求我们不仅要 爱与坚守。 有扎实的理论知识、精湛的临床技能,更

的支持,我有幸参加了技能大赛。能在外 导,是我们前行的灯塔;感谢并肩作战的 科换药和腔镜下缝合打结两个项目中获 同事们,是你们的协作与支持,让每一次 得一等奖,我感到非常意外,也非常荣 挑战都充满力量;感谢所有的患者和家 幸。这份荣誉,与其说是对我个人技术的 属,他们的信任、理解与配合,是我们克 肯定,不如说是对我们妇科团队、对我们 服困难、勇往直前的最大动力。 日常工作中精益求精、追求卓越精神的

复。这要求的是严谨、细致和人文关怀。的岗位上创造不平凡的生命价值。

腔镜下缝合打结,考验的是眼力、手 未来,我将继续怀着敬畏之心,秉持 力、脑力的高度协调,是耐心与专注的极 医者初心,在妇科这片充满生命力的土地

重要组成部分——无论是术后伤口的精 献自己微薄却坚定的力量! 心护理, 还是腔镜手术中精细的缝合止

十五年,足以让青涩褪去,沉淀下对 血。它们的精进,都是为了减少患者的痛

然而,医生这份职业,远非比赛所能 更重要的,是设身处地为患者着想的那份 妇科,是一个充满希望与挑战的领 仁心;是在面对复杂病情和不确定性时,

在这个属于我们自己的节日里,我想 要有细腻的观察、温暖的沟通和强大的 表达最深的感谢:感谢医院,为我们提供 了成长的沃土和施展才华的平台;感谢各 今年,在急诊科轮转期间,感谢科室 位领导和前辈,你们的榜样力量和无私教

"健康所系,性命相托"这八个字,从 我们踏入医学院校的第一天起,就铭刻于 外科换药,看似基础,却是伤口愈 心。十五年的临床生涯,让我对这誓言的 合、预防感染的关键。每一次轻柔的操 理解愈发深刻。它意味着沉甸甸的责任, 作、无菌的规范,都关乎患者的舒适与康 意味着日复一日的付出,也意味着在平凡

上,精进医术,温暖服务,与各位同仁一 这两项技能,恰恰是我们日常工作的 道,为守护女性健康、守护生命之光,贡

(妇科 王娜)

走进咱们三门峡市中心医院,这座矗立在黄河之滨的 现代化医疗中心,我们深深感受到她的厚重底蕴与蓬勃生 机!医院悠久的历史、卓越的技术、先进的设备,特别是"三 甲医院""百姓放心示范医院"这些闪亮的荣誉,让我们心 潮澎湃!能成为其中一员,我们倍感自豪!了解到医院在医 疗技术、学科建设、智慧医院、人文关怀等方面取得的瞩目 成就,更让我们对未来的职业生涯充满期待和信心!

对我个人而言,这份自豪感中更融入了深深的乡土情 怀。我是一个土生土长的三门峡人。回到家乡、加入中心医 院,对我有着特殊的意义。这份选择的初心,源于家人患脑 卒中时的亲身经历。目睹至亲的痛苦,让我深切体会到守 护生命健康的价值,也正是在那一刻,我坚定了学医的信 念,立志要用所学回报这片养育我的崤函大地。今天,能够 站在家乡最好的医疗平台上开启职业生涯,实现守护家乡 父老健康的夙愿,是我莫大的荣幸和无上的动力!

从踏进医院大门的那一刻起,这份归属感就被浓浓的 温情所包围。我特别要感谢我们神经外科三病区的方丹东 主任和刘晓楠护士长。报到时,他们以专业和热情帮助我 快速融入团队,方主任的严谨治学和刘护士长的细致关 怀,让我深刻感受到了科室的温暖与凝聚力。同时,我也由 衷感谢科室以及手术室的每一位前辈和同事,是你们的支 持与指导,让我们这些新人倍感踏实。能加入这样一个团 结、专业、充满人文关怀的集体,是我们全体新员工共同的

从校园到医院,从书本知识到临床实践,我们深知,身 份的转变意味着更大的责任! 穿上这身白衣,我们选择的 不仅是"治病救人"的职业,更肩负起"守护生命、关爱健 康"的神圣使命!这份使命,沉甸甸,但无比光荣!

作为新员工,我们满怀憧憬,也清醒地看到自己的不 足。我们有书本知识、有青春激情、有学习渴望,但也深知, 要成为一名优秀的、独当一面的医师,还有很长的路要走。 我们迫切地、真诚地需要向前辈们学习。

再次感谢医院领导、医务科、科室前辈以及所有同事 的支持与帮助! 我们将以饱满的热情、谦逊的态度和坚定 的信念,为医院的发展贡献自己的力量,为患者的健康保 驾护航!

(神经外科三区 魏铭坤)

网址:www.smxszxyy.cn

# 初

同

# 峡市中心医院

Sanmenxia Central Hospital

2025 年第 8 期 总第 91 期 本期四版 2025 年 8 月 28 日 星期四 (内部资料 免费交流)

# 万里连线 中非会诊





的远程医疗会诊在三门峡市中心医院与 厄立特里亚中国大使馆之间紧张展开。这 是中国第 18 批援厄医疗队与我院专家的

条件有限,诊断治疗陷入困境。中国驻厄 迅速协调国内优质资源。三门峡市中心医 立即组建由神经内科、儿科、中医科、康 复医学科等多学科专家组成的团队,与万 余年。早在2001年,普外科医生仵民宪 里之外的医疗队展开"云端会诊"。

程查体指导,了解患儿病情展开深入讨 录,荣获"中国好医生"等称号。2018年, 论。"孩子的理解力完好,这是重要突破 口!"三门峡市中心医院专家团队给出了 9名医生用精湛医术赢得非洲民众赞誉, 具体的用药指导和康复方案。"我们将全 医院获评"河南省援非先进集体"。2025 程跟踪,确保医疗援助落到实处。"医务 年,8 名精锐医生再次出征。医疗队队长

是建馆以来首次在馆内为厄特患者远程 的精神,让中国医生的仁心仁术惠及更多 会诊。医疗队目前已经按照部署完成交 接,迅速进入工作状态,并承担了当地重 友谊的"健康使者",此次会诊展现了新 类命运共同体"的动人篇章。 时代援外医疗的科技温度。

远程会诊前,医院党委书记杨冬林通 过屏幕问候全体队员。杨冬林指出,此次 在大使馆和医院会诊让我们感受到了大 首次联合行动,为一名3岁半非洲患儿制 完善会诊方案,优化会诊流程,形成定期 定精准治疗方案,以科技力量续写中非友 沟通机制,服务厄特百姓,同时将尽快和 医疗队沟通了解厄特情况,因地制宜给医 据家属回忆,患儿一年半前发高烧,3 疗队匹配资源。杨冬林强调,医疗队员要 天后突发四肢瘫痪和失语,由于当地医疗 服从领导,听从指挥,要迅速掌握当地常 见病多发病,制定符合当地民情的诊疗规 特大使馆临时代办戴德茂公参高度重视, 范,多向当地医务工作者请教.要坚持职 业操守,无私奉献。医院将定期了解医疗 院作为中国援厄特医疗队的"大本营", 队的所需所盼,及时解决队员后顾之忧。

我院与非洲的"生命之约"已延续 20 便开启长达 11 年的援非征程, 创下"援 会诊中,专家通过实时影像传输、远 非国家最多、时间最长、专著最多"的纪 戴德茂感谢三门峡市中心医院,这也 队员将继续发扬"不畏艰苦、甘于奉献"

从仵民宪的单枪匹马到如今的多学 要的医疗使命,非洲人民非常相信中国医科协作,从传统诊疗到远程会诊,三门峡 疗队,相信中国力量。大使馆一定会尽全 市中心医院以仁心跨越山海,用技术传递 力保障医疗工作开展。中国医疗队是中非 真情,在广袤的非洲大地上持续谱写"人

(医院办公室 宣传科)

# 医心向党 淬炼成长

8月20日上午,医院党委书记杨冬林以"坚守 好医师" 医者初心 勇担时代使命"为主题,为全体住培学员 带来了一场内涵丰富、思想深刻的专题党课,引导住 赠予学员们三句箴言:一是"立心"为先,要将崇高的 院医师规范化培训学员坚定理想信念、厚植为民情 信仰和对事业的忠诚内化于心、外化于行,融入日常 怀。党委委员、副院长党亚龙主持专题党课。

义。她指出,住培学员正处在从"医学生"向"合格医 不断提升综合能力,牢记"细节里的严谨就是未来的 师"跨越的关键时期,这不仅是临床专业技能全面提 职业口碑"。三是"立志"为远,将个人发展置于国家 升的"淬炼期",更是崇高职业信仰塑造、人生价值观 卫生健康事业和医院发展的大局中去谋划,涵养远 念奠基的"黄金期"。她结合医院发展历程与医学的 大格局,担当时代重任,以"功成不必在我,功成必定 本质属性,围绕医者的"根"与"魂"、新时代医者的 有我"的胸怀,做人民群众健康的"长期守护者"。 员们进行深入交流。

懈奋斗的信仰之中。"人民至上、生命至上"要融入血 担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好医师! 成为精益求精、追求卓越医术好,仁心仁术、大爱无 者、奉献社会的实际行动。 疆医德好,廉洁自律、正气凛然医风好的新时代"三

对于如何走稳从医第一步, 杨冬林语重心长地 的每一次诊疗服务中。二是"立行"为要,把真功夫下 党课伊始,杨冬林即点明了住培阶段的重要意 在平时,注重细节,精益求精,在扎实的临床实践中

责任以及如何走稳从医第一步三个核心问题,与学 杨冬林结合医院"博爱、创新、担当、奋进"的院 训与全体住培学员共勉, 她希望广大医师始于博爱 杨冬林强调,要深植人民之"根",筑牢信仰之 的生命敬畏,成于创新的专业精进,守于担当的初心 "魂",医者的"根"要深深扎在人民群众的健康需求 使命,终于奋进的永续前行,以信仰为灯,以技术为 之中,"魂"则牢牢铸在为党和国家卫生健康事业不 翼,以仁心为帆,在住培的征程中成长为有理想、敢

脉、刻进骨子。面对新时代提出的新要求,杨冬林为 本次党课是一次深刻的思想洗礼和行动动员。 学员们勾勒出一份清晰的"使命清单":要做技艺精 学员们纷纷表示,将深刻领会党课精神,在接下来的 湛的健康守护者, 做富有温度的人文践行者, 做锐意 培训与职业生涯中, 不断锤炼党性修养、精进医术医 进取的创新奋斗者,做德艺双馨的廉洁坚守者,努力 技、涵养医德医风,真正将初心使命转化为服务患

(医院办公室)

# 你守护平安 我护你健康

在庆祝中国人民解放军建军 98 周年之际,8 月 1 日上午,医院党委书记杨冬林率领慰问团队,带着全院 职工的深情厚谊, 先后来到市消防救援支队和湖滨消 防救援大队,向这些"新时代最可爱逆行者"致以崇高 的敬意和节日的祝福。

慰问团队为消防指战员们送上了总价值 5000 余元 的生活保障物资,用最实在的方式表达对消防战士的

在座谈会上,杨冬林表示,一是致敬担当,消防救 援队伍作为应急救援主力军,传承军队优良作风,在每 一次抗洪抢险、灭火救援中都冲锋在前。二是健康承 诺, 医院将全力为消防指战员提供健康体检、知识讲 座、职业病防护等全方位医疗保障服务。三是坚实后 盾,市中心医院将始终做消防救援队伍最可靠的"健康 守护者"。

"你们用生命守护城市平安,我们用专业守护你们 健康。"这不仅是医院的庄严承诺,更是医者对守护者 的深情回应。在八一建军节这个特殊的日子里,这场慰 问活动架起了医疗卫生系统与消防救援队伍之间的爱 心桥梁,谱写了一曲新时代的"鱼水情深"。

(保卫科 张茂锋)

网址:www.smxszxyy.cn

地址:河南省三门峡市湖滨区崤山中路 健康热线:0398-96569

### 医路生花 灼灼盛放

仁心・砥柱

8月19日下午,我院在学术报告厅 召开 2025 年医师节工作会议, 庆祝第 八个"中国医师节"。

院领导班子、临床医技科室负责 人、医师代表和新入职员工 210 余人参 加,医院党委副书记、副院长吴孔兴主 持。

医院党委副书记、院长刘宽致辞 他指出,过去一年,面临着复杂的医疗 挑战:在急诊抢救室,医师争分夺秒与 死神赛跑,成功挽回了一个又一个危急 重症患者的生命;在手术台,医师身披 铅衣、手持柳叶刀,用精湛技术攻克疑 难杂症,让无数家庭重获希望;在病房 里,医师耐心倾听患者诉求,细致叮嘱 康复要点,用温情化解患者的焦虑与不 安;在学科建设中,医师主动钻研新技 术、开展新项目,推动医院心血管内科、 专科实力稳步提升,为区域百姓提供了 务患者上。 流,让更多优秀医师"走出去、学回来、 行,以仁心铸就医者本色。全院医师要 化、内科精准化、诊断智能化转型,争做



用起来":持续改善执业环境,健全激励 始终牢记"健康所系、性命相托"的从医 机制,让医生能心无旁骛地投身医疗事 誓言,将医德修养融入日常,常怀敬畏 之心,常修奉献之德,常行廉洁之举。技 精于勤,以创新引领医学发展。面对百 医院党委书记杨冬林发表讲话。她 姓日益增长的健康需求,必须以"勤"为 为医生搭建成长平台,加大人才培养与 首先代表院党委向全院医师致以节日 径,以"精"为标,勤学善思;紧跟学科前 引进力度,支持外出进修、参与学术交 的问候和崇高的敬意。她强调,德馨于 沿,掌握新技术、新理念,加快外科微创

区域医疗技术的"领跑者";要聚焦疑难 重症攻关,擦亮医疗品牌,做强优势学 科,突破技术瓶颈,让更多患者在家门 口享受优质医疗服务。德技并重,以合 力谱写医院新篇。医院高质量发展,离 不开德才兼备的医师。院党委将始终做 全院医师的坚强后盾, 落实惠医政策, 优化执业环境,关注身心健康,让全院 医师安心从医、舒心从业,以谋划"十五 五"为新起点,凝聚"医心向党、德技报 国"共识,努力打造区域医疗高地。

会上,远在万里之遥的第 18 批援 非医疗队员送来祝福视频,医护人员表 演欢庆节目。院领导们介绍了 2025 年 度各类表扬奖项并为获得优秀团队、优 秀医师、优秀技师、光荣执业35年、无

(医院办公室 宣传科)

### 医患共话 暖心前行 铭记历史 医心报国

际,为进一步提升医疗服务质量,深 到父亲因肺部肿瘤住院的经历:"呼 化"以患者为中心"的服务理念,8 吸与危重症医学科二区的医生护士 月 13 日,我院召开医患座谈会。医 不仅全力救治,还手把手教我们护理 院党委副书记、副院长吴孔兴与 12 技巧,缓解了全家人的焦虑。医患之 个临床科室医护人员、9 名住院及康 间应该是双向奔赴的,所以我们家属 复期患者代表面对面交流,倾听患 也想为医护人员做些什么,回馈医院 者心声,收集意见建议,提升患者就 的关爱。

"掏心窝子"提意见,患者及家属围 将把收集的意见纳入专项台账,转化 绕就医流程、医疗技术、护理服务、 为具体改进措施,通过推出暖心服 后勤保障等环节畅所欲言,既肯定 务、优化诊疗细节,让前沿技术浸润 医院的技术实力与人文关怀,也直 人文关怀。今后,医院将持续搭建医 言就诊中的实际困难。75岁的杨阿 患沟通桥梁,以透明化、人性化的管 姨动情地说:"丁韶龙院长为我做了 理增强百姓就医获得感和幸福感。 膝关节置换手术,术后因血糖问题 反复感染,医护人员始终耐心治疗,

在第八个中国医师节来临之 像家人一样让我安心。"一位家属提

吴孔兴表示,家属提的每一条意 座谈会上, 吴孔兴鼓励与会者 见都是我们改善服务的金钥匙, 医院

(宣传科 医院办公室)

工作者铭记历史、砥砺前行。

影片《南京照相馆》通过真实的历 史镜头和感人故事,展现了中华民族历 激发了医务人员立足本职、奋发有为的 经的苦难与不屈的抗争。观影结束后, 职业责任感。医务科副科长杨宇伟说: 医务人员深受触动,纷纷表示要牢记历 史、珍视和平,将爱国情怀融入医疗事 在平凡的岗位上,我们也要做好本职工

观影后的病理科主任杨迪感慨: 人民健康贡献力量。"

任金海江分享:"电影中最震撼我的一 大贡献。 句话是'我们永远不是朋友'——这个

在第八个中国医师节来临之际,8 世界只能相信实力,不相信眼泪。作为 月 15 日、16 日, 我院组织医护人员观 医务工作者,我们必须不断学习先进技 看影片《南京照相馆》,激励广大医务 术,提升服务能力,才能更好地护佑百

> 此次观影不仅是一次精神洗礼,更 "铭记历史,勿忘国耻,警钟长鸣。即使 作,小角色也能汇聚成大力量。"

通过此次活动,引导全体医务人员 "看完电影心情非常沉重,我们要勿忘 从红色历史中汲取奋进力量,将爱国热 国耻, 铭记历史。作为一名医务工作 情转化为提升医术、优化服务的实际行 者,我将以专业知识尽己所能,为守护 动。医院将持续深化医德医风建设,激 励医务人员以更高标准要求自己,为推 涧河街道第二社区卫生服务站主 进健康中国建设、保障人民健康作出更

(宣传科 医院办公室)

### 仁心护幼 医路同行

栾斌院长冒着酷暑来到我院指导工作。 用;加强运动锻炼;杜绝不健康饮料。 在儿童医院疑难病例讨论会上, 栾院长 不仅悉心指导,还赠书鼓励年轻医生夯 员",要将新学到的健康知识分享给同 实基础、勇攀高峰。

次日查房中,8岁患儿小童反复晕厥 长。 的病例引发深入讨论。栾院长仔细问诊 在随后的查房中,针对反复住院患儿 查体后,不仅明确了病因,更敏锐发现患 问题,栾院长指出:3岁以下儿童免疫系 儿存在营养不良问题。儿童保健科王粉 统尚未成熟,营养发育是关键。他提出儿 主任立即行动,为即将出院的小童开通 童健康"三部曲":良好营养是基础(预防 绿色通道进行免费体检。检查显示:小童 贫血等);培养认知、习惯、心理行为健 身高体重均处于 3-15 百分位,BMI 仅 康;发展动手能力与社会适应力。 14.817. 骨密度仅 40%。

料。栾院长与王粉主任共同给出专业建 进一步发展指明了方向。 议:每日保证 1-2 个鸡蛋,增加优质蛋白

地址:河南省三门峡市湖滨区崤山中路

8月19日医师节之际,省儿科专家 和蔬果摄入;规律作息,控制电子产品使

小童主动请缨担任"小小健康宣传 学。医患约定定期随访,共同见证健康成

此次指导不仅解决了具体病例难题, 经了解,小童长期由祖辈抚养,饮食 更通过言传身教,展现了名医风范和医者 结构严重失衡:主食为主,肉蛋奶及蔬果 仁心。从精准诊疗到健康宣教,从个体治 摄人不足,且长期饮用"wei 动力"等饮 疗到群体预防,栾院长的指导为我院儿科

(儿童保健科 徐艳琪)

健康热线:0398-96569

8月23日处暑,由医院病案统计科组织策划,融合中医 古法的"健康大集市"惠民活动如约开启,医院党委书记杨 冬林鸣锣开市。

(病案统计科 李建华)

8月15日,财务科组织召开各职能科室联络员诊间支 付操作流程培训,旨在更好地服务于医生和患者,确保诊间 支付流程的高效顺畅。

(财务科 尚嘉佩)

网址:www.smxszxyy.cn

在第八个"中国医师节"来临之际,医务科精心策划,联 合机关四个支部共同开展了"送你一朵小红花"活动。

8月7日下午,我院"西学中"培训开班仪式在学术报

7月26日,2025年三门峡市危重新生儿呼吸管理沙龙 会在我院举行,来自各县市区新生儿科主任、护士长、骨干

告一厅举行,为医务人员搭建系统学习中医药知识平台。

医师及骨干护士 30 余人参加会议。 (新生儿科 王晓冰 医疗发展部 尚蓬格)

投稿电话 0398-3118011 投稿邮箱 vivuankuaibao@163.com

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

砥

投稿指南

一版

医院时政要闻

综合新闻

二版、三版

医疗新业务

新技术 新项目

科研教学 专科品牌

专家团队

人物访谈 院际交流

健康科普 员工心声

人生感悟 精彩故事

诗情画意 光影图片

## 疼痛科的温暖与感动

人生如一场漫长的旅程,而疼痛,就像 是旅途中难免的风霜雨雪。之前对疼痛科的 认识只停留在"打针吃药"的简单层面,直到 成为疼痛科的联络员,我才明白,疼痛科的 治疗不仅仅是止痛,而是一场与患者心灵的 对话,更是一门充满人文关怀的事业。我常 规每周四早上跟范智芳主任一起查房,一是 了解科室及患者的需求,二是向范主任学习 医学临床知识,以便更好地服务临床。

2025年8月28日 星期四

治愈疼痛不仅源于技术,更源于人文关 怀的点滴服务,一个鼓励的眼神,一句热情 的问候,一个拉扶的细心动作,每一个贴心 的点滴服务如一味味对症良药,每一味都承 载着温暖;每一味都洋溢着温馨;每一味都 镌刻着温度。

在疼痛科门诊还是住院病房,看到的患 者脸上都刻满痛楚的痕迹,那痛楚是无声的 呼喊,是身体最原始、最直接的哀鸣。然而在 这片被疼痛占据的寂静里,却充满了人性的 温暖与感动,就是疼痛科的医护人员所传递 的无声的爱意。疼痛科的温暖,藏在日常琐 次针尖的游移,都不仅仅是技术的执行,更 是带着温暖的关切——仿佛在用那指尖的 温度去融化那冰冷疼痛的棱角。记得有一位 张伯伯,一见到范主任,喃喃着"我是不是没



李奶奶, 因腰椎间盘突出症疼得无法平卧, 范主任查房时耐心地半跪在床边,一点一点 软枕,那专注的神情里,无声胜有声,盛满了 无声的体恤。这些细微处的用心,如同无形 的拥抱,裹住了患者因疼痛而脆弱无助的灵 魂。还有那位因术后神经痛整夜无法人睡的

有希望了?"范主任赶紧跨一步向前走到老 人身旁,双手握住老人的手:"别灰心,我们 交代为张伯伯调整了安静的靠窗床位,清晨 瞬的宁静,便是"温暖"最动人的注脚。随后 张伯伯在整个团队的日夜守护和精心治疗

在调查患者满意度时,有位茹女士,滔 滔不绝讲起自己在疼痛科的住院史——说 疼痛科的护士随叫随到,很用心;医生查房 耐心细致,很暖心;范主任技术好,如一位 "止痛大师"。这就是百姓的就医体验和真实 感受,百姓的认可何尝不是对我们医务工作

以上讲述仅仅是疼痛科日常工作的小 缩影,还有无数个张大爷、李阿姨、王女士 ……在范主任团队的精心治疗和呵护下,在 痛苦中重获新生的希望,最终康复出院。和 范主任交流, 听他说得最多的一句话就是: 看到患者疼痛缓解,健健康康回家,就是我 们医务人员最大的幸福。这句话虽然朴实无 华,但充满人间温情。他是这么说,也是这么 做的,付出总是有回报的,在第二季度全院 满意度评比中,疼痛科荣获第二季度服务明 星科室,科室多次收到患者感谢信和锦旗。

一封封动人的感谢信,一面面鲜艳的锦 旗,不仅是科室的荣誉,更是浓浓的医患情 展现的是疼痛科团队精湛的技术和优质的 服务;诉说着患者对医护人员无私奉献的感 激;见证着医患关系的和谐与温暖;承载着 患者对医院的深厚信任和认可。

(物资供应中心 李金阳)

签

### "五小"行动护未来

为深入贯彻"健康中国"战略,切实保障儿童青少年身 心;教育部门将健康知识融入教材课堂,优化课程安排,保障

市教育局、市残联、市疾控中心、各县(市、区)卫生健康 堂,共同谋划儿童健康促进新篇章。

当前,儿童健康面临新形势、新挑战:超重肥胖、近视、 攀升。为此,三门峡市通过"预、筛、管、治、康"一体化服务模 式.推动儿童健康管理关口前移。

会议强调,儿童健康需要家校社协同发力、医教深度融 子健康茁壮成长,为建设"健康三门峡"贡献力量。 合;要推动健康教育与学科教学融合,让健康知识人脑人

心健康,8月7日,三门峡市儿童健康"五小"专项行动专家 学生每日锻炼时间,将视力保护、脊柱健康纳入日常教学管 理;卫健系统组织专家宣讲团走进社区、学校和家庭,用通俗 易懂的方式普及科学防护知识,提升师生家长健康管理能 委及妇幼保健院相关负责人,以及宣讲团专家成员齐聚一 力。三门峡市妇幼保健院作为专业力量将发挥医疗保健优 势,为儿童提供精准健康服务。

会上,市妇幼保健院副院长、市中心医院发育行为科主 龋齿、脊柱骨骼发育异常、心理行为障碍等问题发生率持续 任董玉红做专题授课,市中心医院儿童口腔科主任徐燕作为

下一步,我院将持续深化"五小"专项行动,让每一个孩

(宣传科)

## 双心护航 共筑未来

福利院,以双专业团队联动的形式,为孩子们送上定制化健 优质蛋白,帮助改善偏食、营养不良等问题。 点亮孤弃儿童的成长之路。

为孩子们提供了全方位体检服务:心肺听诊、视力听力筛 暖的流动 查、牙齿口腔检查,排查潜在健康隐患;专业细致的检查中, 医护人员耐心安抚紧张的孩子,用玩具和微笑搭建信任桥 受到"给予"的力量——当我们用双手守护童真,童真也在治 梁,让体检成为一场充满爱与安全感的"健康小课堂"。

儿童保健科为孩子们定制了"个性化营养包"——根据

7月29日, 我院健康管理中心携手儿童保健科走进市 不同年龄段儿童营养需求科学配比,富含维生素、矿物质及

福利院的孩子们更需要社会各界的关注,看到孩子们体检后 活动现场,儿童保健科的医生们化身为"健康魔法师", 安心的笑容,我们更加确信,医学不仅是技术的传递,更是温

> 此次活动不仅为孩子们送去健康,也让医护团队深刻感 愈我们的心灵。

(儿童保健科 王粉 医疗发展部 陆家骏)

### 小手牵大手 老小学健康

7月26日,涧河街道第二社区卫生服务站创新开展"一 康生活习惯。 老一小"健康联盟活动。

搭档掌握"黄金4分钟"急救本领。

市中心医院脑病医院院长田金英详细讲解预防老年痴 同时,也传承了家庭的温暖与关爱。 呆的科学方法,孩子们变身"健康监督员",督促祖辈养成健

这种"老小共学"模式,既让孩子们在实践中领悟健康生 市红十字会急救人员现场教授心肺复苏技能,让老小 活的重要性,又通过代际互动培养了他们的责任意识。老小 携手,共同为家庭健康筑起双重防护网,在传授健康知识的

(涧河二社区 段艳云)

为进一步提升家庭医生 团队服务能力,推动签约服 务提质增效,8月1日上午, 三门峡市 2025 年家庭医生 团队签约服务技能培训班在

此次培训旨在提高家庭 医生团队的专业技能和服务 水平,为居民提供更优质高 为四期,覆盖全市20个家庭 医生团队、80 名成员。培训 内容涵盖基本公共卫生服 务、基本医疗服务、健康管 理、卫生政策法规等方面,采 践操作"相结合的模式,包括 情景演练、技能操作及下乡 入户等多样化形式,全面提 升家庭医生的全科医学理念 和团队协作能力。

家庭医生签约服务是深 化医药卫生体制改革的重要 举措, 也是构建分级诊疗制 度的基础工程。通过签约服 务,居民可享受连续、综合、 个性化的健康管理,有效提 升基层医疗卫生服务能力, 实现医防融合、防治结合,切 实增强群众的健康获得感和

此次培训将进一步提升 家庭医生团队的技术水平和 履约服务能力,推动签约服 务更加规范、高效,让居民切 实感受到家庭医生"健康守 门人"的作用。

(宣传科)

地址:河南省三门峡市湖滨区崤山中路 健康热线:0398-96569 网址:www.smxszxyy.cn