

医 患 故 事

医患携手 点亮治愈希望

乙肝从治疗到治愈,是个漫长征程,对乙肝患者和肝病医生来说都是一场挑战。

今天和大家分享一段我和一位乙肝患者共同走过的临床治愈的岁月……

宋大哥因为母亲有乙肝,一出生便发现感染了乙肝,这一直让他很自卑,因为他知道家人有乙肝病史,将意味着他患肝纤维化、肝硬化、肝癌的风险会更高。

记得那是 2022 年底,他在家人的陪伴下来找我看病,听我讲解了应用长效干扰素治疗乙肝可望达到临床治愈的消息,他很感兴趣,也想试试。看到他治疗意愿很强烈,经过充分沟通,他于 2023 年初开始接受长效干扰素单药治疗乙肝。

还记得他打第一针干扰素时,体温飙升到近 40 度,即便盖两床被子也冷得浑身哆嗦,治疗期间他还出现了少量掉发。

我根据他的反应和化验结果及时调整治疗方案,他积极配合,不仅按时用药,还坚持每天锻炼。经过一段时间后他的情况逐渐好转,零星掉落的头发也重新

长了出来。

2024 年 6 月,在治疗了 1 年多后,发现他表面抗原下降不再明显,我决定暂停长效干扰素治疗,采用间歇治疗方案,同年 12 月的复查中,他的乙肝表面抗原开始持续走低,从 6 月 406 IU/ml 下降至 8.32IU/ml,我再次启用了长效干扰素。

2025 年 4 月,化验结果显示乙肝表面转阴,乙肝五项显示保护性抗体已产生。是的,在我们的共同努力下,他最终实现了乙肝临床治愈,也极大程度降低了远期不良结局发生的风险。

前几天,他和家属专程来给我送了锦旗。他很开心,他也很开心。乙肝的临床治愈来自对医生的无限信任、病人自身的不懈坚持,还有家人的鼓励支持。

他的临床治愈,也增强了我的信心。乙肝不可怕,一定不要心急,一步一个脚印按疗程按计划治疗,正视疾病,积极到正规专科医院系统化规范化治疗,部分乙肝患者完全能实现临床治愈,重获健康。

(肝病科 董小平)

6 月 10 日上午,脑病医院院长田金英诊所迎来了一位特殊的“患者”,他手持牛皮纸信封,“感谢贵院领导及科室培养出这么优秀的医生,感谢神经重症监护室所有医护人员。”他说道。

信封上用手写体工整写着“表扬信”三个字,田院长缓缓打开……

字里行间满是对神经重症监护室医护人员的感谢与赞扬,详细记录了患者在住院期间受到的悉心照料——从日常护理的细致入微,到治疗方案的耐心讲解,每一笔都凝结着对医护专业精神的认可。

特别提到主管医生冯翠玲,“由于我们对于疾病的知识缺乏,冯医生用细致耐心,亲切热情的态度,抚平了我们焦虑慌乱的心情,医生就是我们的心理支柱……每当病情有变化,冯医生总会耐心与我们家属沟通,详细讲解病情及治疗方案……”

从一笔一画中感受到病人及家属对医护人员专业能力的认可、对贴心服务的感动,温暖的情谊随着墨迹在纸页间流淌。

这样的表扬信,不仅是对医护人员的肯定,更像一座桥梁,架起医患之间的信任与温情。

(宣传科)

笔尖传递医患情

用爱守护 用心呵护

在肿瘤医院人文关怀不是一句空洞的口号,而是融入每一个细节中的实际行动,是医护人员用心守护生命的生动写照。

肿瘤科一区:精准诊疗 人文关怀并重
肿瘤科一区在田春桃主任的带领下,走出了一条精准诊疗与人文关怀并重的特色之路。科室医护人员深知,癌症治疗是一场漫长的征程,每一次精准诊断,都是对生命的敬畏;每一次方案的优化,都是为患者多一重保障。科室成立 MDT 团队,为每一位患者提供量身定制的全方位、个性化精准治疗方案,实现从治疗到康复的全方位管理。每一次面对患者,他们都不只是关注病情本身,而是用温暖的目光、耐心地倾听,传递着对生命的尊重。

为了减轻患者化疗的痛苦,科室创建了国家级无呕吐病房。这背后,是无数个日夜的精心研究和实践。医护人员细致入微地调整药物剂量,为患者量身定制止吐方案。在这里,化疗不再是让人闻之色变的噩梦,而是一场在舒适与尊严中进行的治疗。

肿瘤科二区:“家”文化让爱绽放
在肿瘤科二区,端午节的温馨场景同样让人动容。医护人员们早早地开始筹备,只为给患者们一个惊喜。当患者们收到香

包和粽子时,脸上绽放的笑容,如同夏日绽放的花朵般绚烂。那一刻,病房不再是冰冷的医疗场所,而是一个充满爱与温暖的家。

科室主任张向前总是说:“治疗疾病,更要治愈心灵。”因此,二区的医护人员们时刻关注患者的心理状态,用贴心的话语、细心的关怀,让患者感受到家的温暖。在这里,患者们不再是一个个冷冰冰的病例号,而是一个个有血有肉、有情感有尊严的个体。

除了传统节日的关怀,二区还定期组织心理辅导、康复讲座等活动。医护人员们用专业知识,为患者们解答疑惑,帮助他们树立战胜疾病的信心。每一次活动,都是一次心灵的交流,每一次交流,都让患者们感受到,他们并不孤单。

未来,肿瘤医院将继续秉持“以患者为中心”的服务理念,将人文关怀融入每一个细节。用爱守护,用心呵护,为患者们点亮生命的希望之光,守护他们走向康复的每一步。在这条充满挑战的道路上,他们将继续努力,用实际行动诠释医者仁心的真谛,为患者们撑起一片充满爱与希望的天空。

(医院办公室)

粽情端午 爱在夕阳

5 月 28 日上午,康养中心洋溢着浓浓的端午情谊,一场由康养中心联合湖滨区文联、湖滨区妇联、三门峡心智青中老年大学志愿者们共同精心筹备的端午节活动在温馨启幕,为老人们带来了一个充满欢笑与温暖的节日。

演出在活力四射的民族舞蹈《十二生肖》中拉开帷幕,志愿者们身着鲜艳的服饰,以灵动的舞姿瞬间点燃了现场热烈的气氛。经典京剧选段《红灯记》以其醇厚的唱腔和细腻的表演,引得台下的老戏迷们频频点头称赞,掌声不断。诗歌朗诵《端午情思》深情款款,不仅讲述着端午节丰富的文化内涵,更传递出对先人的缅怀之情和对传统文化的尊崇敬意。互动环节《端午知识问答》将活动氛围推向高潮,老人们踊跃举手抢答,答对者获赠精美的香包,现场充满了欢声笑语,老人们的参与热情和快乐情绪感染着在场的每一个人。

活动最令人动容的时刻,莫过于院内老人自编自演的合唱《没有共产党就没有新中国》。老人们用略带颤抖却无比坚定的歌声,唱出了对党和国家深深的感恩之情,表达着对美好生活的赞美与热爱,赢得全场观众热烈而持久的掌声。

此次活动不仅让老人们沉浸式体验了传统节日的魅力,更让他们在欢声笑语中切实感受到了来自社会各界的关怀与祝福。活动丰富了老人们的精神文化生活,增进了他们与社会的互动与联系,也让中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德在欢声笑语中得到了进一步的弘扬。

今后,康养中心将继续秉承关爱老人的宗旨,积极联合社会各界力量,组织开展更多丰富多彩、形式多样的活动,不断提升老人们的幸福感和归属感,让他们在康养中心这个温暖的大家庭里,安享一个幸福、充实、有尊严的晚年生活,让每一位老人的夕阳时光都绽放出别样的光彩。

(康养中心 赵璐)

清凉一夏 医路同乐

6 月 15 日下午,院团委、青工委联合尚贤幼儿园举办的“清凉一夏,医路同乐:亲子水花派对”在尚贤幼儿园操场欢乐开启。本次活动吸引了超 70 组医护家庭热情参与,让医院职工与孩子们共享夏日欢乐时光。

活动开始前,家长与孩子们在幼儿园门口有序签到入场,孩子们手提医院精心准备的零食礼包,脸上写满期待。医院党委委员、副院长党亚龙在开场致辞中表示:“希望大家在忙碌工作与学习之余,尽情享受这段美好时光,让亲子关系在欢笑与汗水中进一步升温。”

随着水雾礼花绽放,现场瞬间化作欢乐的海洋。水上汽艇竞赛中,家长与孩子默契配合,争先恐后;毛毛虫挑战里,大家齐心协力,

crawl 共进。滑溜布游戏环节,亲人们协力“抖海浪”“钻隧道”,欢声笑语回荡操场;而南北调项目更是将活动推向高潮,家长传递水桶,孩子水枪“助攻”,水球大作战让现场变成欢乐的海洋。

“平时工作忙,陪伴孩子的时间有限,这样的活动太暖心了,不仅让孩子玩得开心,也让我们亲子关系更紧密。”一位职工感慨道。

今后,在院党委的领导部署下,院团委、青工委将持续开展多元活动,传递医院对职工家庭的关怀,将“有温度的医院”理念融入每个家庭,守护医护人员“小家”,助力医院“大家”的和谐发展。

(医疗发展部 尚蓬格 陆家骏)

崇尚厚德仁术 共载生命重托



博爱 创新
担当 奋进

Sanmenxia Central Hospital

总策划:杨冬林 刘 宽

审核:李 峰

编辑:李晓利 冯丽莹

编辑部门:医院办公室

三门峡市中心医院办公室

2025 年第 6 期

总第 89 期

本期四版

2025 年 6 月 25 日

星期三

(内部资料 免费交流)



门诊预约挂号

铁肩担使命 仁术济非洲

6 月 23 日,三门峡市为中国援厄立特里亚第 18 批医疗队举行欢送会。

副市长卫祥玉为医疗队授旗,全体队员庄严宣誓,彰显援外医疗队的坚定信念。市卫健委党组书记、主任张建军主持会议,各承派医院负责人及市卫健委相关同志参会。

早在 2001 年,我院普外科医生仵民宪开启了长达 11 年的援非历程,成为目前援非国家最多,援非时间最长、撰写援非专著最多的援非医生,先后荣膺全国援外医疗先进个人、白求恩式好医生、中国好医生、中国好人等荣誉。

2018 年,我院作为第 12 批中国援厄立特里亚医疗队队长单位,9 名医生圆满完成为期一年的医疗援非任务,医院获评河南省援外医疗先进集体。

2025 年,我院再次作为援非医疗队队长单位,牵头组建第 18 批中国援厄立特里亚医疗队。医院选派 8 名精锐医生即将接力踏上援非征程,执行为期一年的医疗援非任务。

欢送会上,张建军指出,援外医疗工



作是国家“一带一路”倡议的重要实践,队员们要发扬“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神,以精湛医疗服务非洲患者,通过技术交流和人才培养助力当地医疗水平提升,当好“白衣外交官”。他强调,队员需严守纪律、团结协作,筑牢安全防线,同时要求承派单位全面落实政策保障,解决队员后顾之忧。

院党委书记杨冬林回顾了我院 20 余年援非历程,涌现出“中国好医生”仵民宪等先进典型。此次医疗队已做好充

分准备,物资保障到位,将带着精湛的医疗技术和人文关怀远赴非洲。她寄语队员:“做中非友谊的传承者、医疗技术的传播者、中国形象的维护者”,在构建人类卫生健康共同体中贡献三门峡力量。

医疗队队长、院党委委员梁琰代表全体队员表态:“培训 4 个月,队员们团结一心,浓厚了感情,更坚定了援非信念。”他以“莫愁前路无知己,非洲谁人不识君。”表达必胜信心,承诺带领团队克服困难,圆满完成援非任务,为中非友谊再添新功。

援厄征程风正劲,白衣为甲再前行!这是一场跨越两大洲的人道主义医疗援助!

这是一场中国医生援助非洲人民的大爱接力!

这更是中非友谊生生不息源远流长的生动诠释!

第 18 批援非医疗队将以厚德仁术架起中非友谊桥梁,让中国大爱在非洲大地绽放光芒。

(医院办公室 宣传科)

杏林大讲堂 赋能高质量

聚焦队伍高质量建设 夯实医院发展根基

6 月 7 日上午,我院举办第八期杏林大讲堂,特邀医学界重量级专家——北京大学原党委常务副书记、医学部原党委书记,北大医院原院长刘玉村教授到院授课,分享“如何成为一名优秀的管理者”,为医院管理注入新活力、新智慧。院领导及全院中层干部和骨干 500 余人齐聚一堂,聆听这场管理盛宴。

刘玉村教授是新中国首位外科临床专业博士学位获得者,融资深医学专家、教育者与管理者身份于一身。他以深厚阅历为底蕴,分享管理者必备的“三清三高”素养:头脑清醒、作风清明、操守清正,以及品位高雅、品德高尚、品格高贵。他指出,优秀管理者需在医院、政府、个人、社会四个维度精准定位十二个角色;为医院代言、营造文化、掌舵战略;执行、宣传并为政府建言献策;引领医教研、创新科研、前瞻学科;守护大众健康、维护职工权益、推动家庭幸福。

面对复杂管理难题,刘教授强调管理者应强化行政思维,以定力应万变,运用系统性思维破解难题。他还提出,优秀管理者须具备气质形象、性格特质、学科思维、担当精神及开放包容的领导力和五大核心要素。他运用众多案例,深入剖析医院管理中的实际问题;将丰富的医院管理知识转化为实用技巧,赢得了在场所有人的高度赞誉。

讲座结束后,医院党委书记杨冬林做总结讲话。她指出,刘教授结合自己丰富的实践经验,分享了一系列实用且有效的管理策略,提供了宝贵的启示,让优秀的管理者具象化。她要求全院医护人员以此次讲座为契机,强化行政思维,提升决策的科学性和精准性;坚

持行动自觉,做到自律、自警、自省;厚植人文情怀,打造有温度、有高度的管理团队。他希望全院医护人员能够将所学知识内化于心、外化于行,以先进的理念、方法和智慧指导实践,共同为医院的高质量发展、为守护人民健康贡献更大的力量。

聚焦医院精细化管理 全力护航百姓健康
5 月 22 日,我院第七期杏林大讲堂开讲,特邀河南北医医院管理研究院资深专家李志强老师到院,分享医院管理效能与服务质量提升之道。

李志强老师作为医院运营管理实战专家,开讲前深入我院总院及分院区,对门诊等科室进行实地调研,通过现场考察和专家座谈等方式,全面梳理医院管理现状,为医院量身定制发展良方。

李志强老师以管理精细化、诊疗专科化、服务贴心化等六大维度为核心,通过剖析国内标杆医院成功案例,系统解析现代医院管理体系升级路径。他指出,医院管理贵在科学规范,提升品质成于躬身力行。李志强老师的讲座既有高层战略视野,又涵盖专科发展实操,现场反响热烈。

医院将持续深化科学管理与服务质量的融合创新,秉持“规范不僵化,创新不逾规”的精神,全面推进医院质量安全体系建设。力求在保障医疗安全的基础上,提升服务品质,优化患者体验,为患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务,奋力书写医院高质量发展的时代答卷,为守护区域百姓健康贡献更大力量。

(医院办公室 宣传科)



我院住培结业考核取得“双百”佳绩

近日,2025 年住院医师规范化培训结业考核成绩公布,我院 2022 级住院医师在临床技能和理论知识两项考核中表现出色,八个专业基地首考通过率均达 100%,实现“双百”佳绩,充分展现我院住培体系的高质量发展成效。

在此次考核中,内科、麻醉科等基地连续四年保持“双百”通过率,眼科、口腔全科等基地连续两年满分,这不仅体现了学科建设的均衡发展,更彰显了住培体系的成熟与稳定。

优异成绩的取得,源于医院对住培工作的高度重视和全力投入。医院党委将住培工作列为医院发展的核心战略之一,通过科学规划培养目标、优化教学资源配



置,加强师资队伍建设以及完善激励机制,为高质量培训提供了坚实的制度保障。在医

院的统一部署下,各专业基地严格对标国家住培标准,积极探索创新教学模式,进一步完善了体现分层递进原则的培训方案和

化教学手段的广泛应用,有效提升了学员的临床思维和实践能力。带教老师以严谨的治学态度和深厚的人文关怀,为学员的成长提供了有力支持。

这份优异成绩的取得,也离不开住培医师三年来的辛勤付出。他们直面挑战,精进技能,夯实理论基础,以扎实的专业能力和过硬的实践水平顺利通过考核,彰显了我院青年医师锐意进取、追求卓越的精神风貌。

结业考核是成果检验,更是新征程起点。我院将继续坚持“以考促建、以评促改”的原则,持续优化住培质量管理体系,为培养更多高素质、人民满意的临床医师而不懈努力,为“健康中国”战略贡献更大力量。

(科教科 王建飞)

国医大师团队下沉 护航基层儿童健康

6 月 12 日,国医大师丁樱团队核心专家、河南中医药大学第一附属医院都修波教授到我院坐诊。这是自今年 3 月 23 日“丁樱国医大师工作室”落户我院以来,国家级中医儿科专家团队深入基层医疗帮扶的又一重要举措,让三门峡及周边地区儿童在家门口即可享受到国家级优质中医诊疗服务。

上午 8 时,儿科候诊区已有序排满预约的患儿及家长。都修波教授通过细致诊断,结合中医辨证为每位患儿制定个性化治疗方案。“孩子发育迟缓,以前要跑到郑州找医生,现在专家定期

来家门口坐诊,省时省力又放心!”一位患儿家长由衷感慨道。

自丁樱国医大师工作室成立以来,团队通过每月定期坐诊、临床带教、学术培训等方式,全面助力我院提升儿科中医药服务能力。

目前,医院正逐步构建集预防、治疗、康复于一体的儿科中医服务体系,推动区域儿童健康事业高质量发展,让优质中医药服务惠及更多基层家庭,为健康中国建设贡献中医力量。

(儿童医院)

医药合作启新程

5 月 27 日,我院与华普医药集团签署药物临床试验战略合作协议,拉开双方资源整合、协同共进帷幕,为区域医疗健康事业高质量发展添翼助力。

我院作为全市首家获得药物临床试验资质的医院,始终将临床试验工作置于核心地位,建立了完善的管理体系、质量控制体系和设施保障体系。近年来,通过高效协作优化流程,我院已实现多个项目的全国首发、快速入组和高质量推进。

根据协议,双方将着重在临床试验法规解读、质量控制、技术提升等关键领域开展深入交流,定期组织专项培训和学术活动,全方位优化临床试验流程管理。此次合作无疑是医院药物临床试验发展的关键里程碑,不仅为区域医药研发注入了强大动力,加速了创新成果的转化,还将让更多的患者受益于这一合作的丰硕成果。

(药物临床试验办公室)

多省交流共筑防治路

近日,湖南、湖北、广西、江苏四省部分市卫健委、妇幼保健院的交流团一行莅临我院,观摩学习孤独症防治“三门峡模式”以及儿童行为与学习能力医教康整合项目。此次交流活动的目的是借鉴先进经验,推动儿童发育和学习能力障碍防治的跨区域合作,进一步提升孤独症防治水平。

我院作为全国孤独症筛查、诊断和干预三级网络规范化建设的示范单位,经过多年探索,开创了政府主导、多部门联动的孤独症防治体系,并成功探索出独具特色的“三门峡模式”以及十大创新举措。

市妇幼保健院副院长、医院发育行为科主任董玉红详细介绍了该模式。科室通过“医教康”结合模式,形成了从筛查、诊断到干预、防治的全链条服务,确保每一位孤独症儿童都能得到有效救助,真正做到了“一个都不能少”。目前,我院孤独症防治诊疗水平已位居河南省前列,并与国内外专家深度合作,持续优

化防治技术。

在学习困难门诊建设方面,我院通过多方面的检查评估,明确孩子学习困难的原因,排查影响学习表现的疾病状态。针对注意缺陷多动障碍、学习障碍等问题,提供诊断评估、干预指导、家长教育及药物治疗等综合服务。

交流团先后实地考察病房管理、康复训练设备、个性化干预方案以及多学科协作模式,并对“三门峡模式”的创新性和实效性给予了高度评价。他们一致认为,该模式真正将社会痛点转化为学科突破点,为全国孤独症防治提供了可复制、可推广的宝贵经验。

在座谈会上,双方围绕妇幼保健学科建设、孤独症防治技术优化、医教康整合项目以及人才培养等议题展开了深入交流,共同探索新时期妇幼健康服务的高质量发展路径。

(宣传科)

做守护民众健康的中流砥柱

投稿指南

一版
医院时政要闻
综合新闻

二版、三版
医疗新业务
新技术 新项目
科研教学 专科品牌
专家团队
人物访谈 际交流

四版
健康科普 员工心声
人生感悟 精彩故事
诗情画意 光影图片

投稿电话
0398-3118011
投稿邮箱
yiyuankuaibao@163.com

眼科医院科教工作再创佳绩



近日,2025 年住院医师规范化培训结业考核成绩公布,我院眼科医院专业学位硕士研究生及住院医师培训学员 100%的结业考核通过率,这是对医院临床教学与人才培养成果的有力彰显。

在谈期间,3 名硕士研究生不仅展现出扎实的理论功底与出色的临床能力,更在科研领域斩获颇丰。他们成功通过国家执业医师资格考试和结业考核,并在《Current Eye Research》《Current Drug Targets》《Current Medicinal Chemistry》《Case Report in Ophthalmology》等国际期刊发表 SCI 论文。在硕士毕业论文答辩中,凭借严谨的科研设计、详实的数据分析与流畅的现场阐述,获得答辩委员会高度认可,顺利取得硕士学位,为眼科研事业培养更多优秀人才,为我国眼科事业发展贡献力量。

这些成绩的取得,得益于医院长期以来对人才梯队建设与研究生培养质量的高度重视。医院秉持临床与

科研并重的理念,为学生提供优质学习平台与广阔发展空间,鼓励他们在完成临床任务的同时,积极投入学术研究,提升综合素养。目前,眼科医院高层次人才队伍不断壮大,有在读博士 5 名、在读硕士 4 名,2025 年还成功招收 1 名博士研究生,为医院发展注入新鲜活力。

2025 年,眼科医院发表 SCI 论文 7 篇(累计影响因子 17.7)中文核心期刊论文 2 篇,医院研究工作获得国际同行关注与认可,在国内外眼科学术界的地位与声誉显著提升,科研实力与创新能力迈上新台阶。

此次 100%的结业考核通过率,是对毕业生辛勤付出的肯定,更是对医院教学质量与综合实力的集中展示。未来,医院将继续保持严谨求实的教学态度,持续优化人才培养体系,提升临床教学与科研训练质量,为眼科研事业培养更多优秀人才,为我国眼科事业发展贡献力量。

(眼科医院)

给我两小时 按下母职暂停键

5 月 15 日下午 3:00, 温柔的阳光洒进涧河街道第二社区卫生服务站活动室,气球、茶点与欢快的音乐编织出温馨的氛围,10 位年轻妈妈围坐成圈,一场名为“给我两小时”的特别活动以柔软而坚定的方式,让妈妈们按下母职暂停键。

“让我们先做回会笑的孩子。”我的声音像一把钥匙,打破了妈妈们的局促不安。全员围圈以吹气的方式传递气球,五人一组接力传递杯中气球,两人组队蒙眼盲运气球,到最后独立完成的猜拳游戏。专注、默契、信任,到自我的回归,这些看似童趣的游戏实则是精妙的行为治疗,当笑声冲破最初刻意保持的矜持,某种被母职身份压抑的生命力正在悄然复苏。

“游戏时是否想起孩子?”面对这个突如其来的灵魂叩问,妈妈们整齐划一地摇头,充分印证了这场心理实验,能够暂时卸下“母职”枷锁。恰如社会学家阿莉·霍克希尔德在《第二轮班》中的洞见:“母职不应是全天候的苦役,适时的‘不母亲’状态恰是完整人格的修复机制。”

“请用五个身份定义自己,我是谁。”茶香氤氲中,我抛出的第二个问题在空间里激起涟漪,让大家在多重角色中自我寻踪。答案如预期般沿着既定轨道滑行:“母亲、妻子、女儿、儿媳……”直到一位 90 后妈妈打破定式:“我是我自己,我是一个爱跳舞的女孩。”这句宣言如同投入深潭的石子,激荡起层层觉醒的涟漪。在座者突然意识到,那些被尿布与辅食淹没的时光里,自己早已遗失了身份拼图中最核心的那块。

当倾诉的闸门开启,泪水比语言更先抵达。一位 90 后宝妈更是失声痛哭:“我还是个小女孩,突然就成了妈妈,

有了那么多责任,我接受不了,我非常难过,可没有人理解我……”这声声倾诉,折射出的当代女性的生育困境,生育带来的不仅是生理创伤,更是自我认知的断裂与重构。

“如果给你一天自由,你最想做什么?”我温柔地提醒。“我只想睡觉”,“我想和闺蜜逛街、吃吃喝喝”“我想去跳舞”……这些平凡微小的愿望,让策划者明白了,为什么 124 通邀约电话仅 10 人赴约。心理学研究显示,每周 2~4 小时的独处时光,能使母亲的情绪稳定性提升 37%。这些“留白时刻”实则是家庭系统健康运转的润滑剂。

所以“我们需要被致谢,我们需要被看见,我们不做默默无名的幕后英雄。”我的这句话引爆了集体共鸣,也道出了活动的深层诉求,不是逃离妈妈身份,而是重构健康的情感反馈机制。家庭责任不该是单程票,要求家人说谢谢不是矫情,而是建立健康互动模式的起点。这种“索取感谢”的倡导,本质上是对传统母职文化的解构,母亲不必是默默燃尽的蜡烛,而应成为被爱意反哺的恒星。

作为活动的发起者,涧河二社区负责人金海江始终站在观察席。“我们在做新生儿入户访视时,意外发现 68%的母亲存在身份焦虑。所以我们就借助家庭医生签约日,发起这次活动。真正的健康管理,不仅要治愈身体创口,更要缝合心理的撕裂伤。家庭医生要更多地去关注这些重点人群,让她们拥有一个健康的身心和谐的家庭关系,这就是我们的初衷。”

“成为妈妈不是终点,而是自我重塑的转折点”,适时的暂停不是逃避,而是以更坚韧的姿态迎接生命馈赠的万千可能。

(涧河二社区 段艳云)

守护老人健康

我国首个“老年人跌倒预防宣传周”于 6 月 9 日至 15 日开启。涧河街道第二社区卫生服务站积极行动,在门诊大厅循环播放科普视频,用动画、真人演示和医护人员讲解相结合的形式,生动传授预防跌倒知识,如量力而行、使用辅具、遵循“起床三部曲”等,提升老年人认知。

同时,服务站优化就诊环境:更换稳定就诊椅、在易滑

区域铺设防滑垫、安装语音提示器、改善照明并配备老花镜,多方面降低跌倒风险。

今后,服务站将持续宣传预防知识,开展健康促进活动,守护老年人健康。

(涧河二社区 段艳云)

倾听村医 护佑百姓

6 月 12 日下午,示范区分院召开 2025 年 6 月份村医例会暨座谈会。总院办公室主任、分院负责人李峰和分院副院长韩晓宇、各科室负责人及辖区各村村医等 50 余人参加会议,会议由禹王路街道社区卫生服务中心副主任李强主持。

会上,韩晓宇宣讲公共卫生管理工作政策,李强通报近期辖区各科室整体工作开展情况,各村村医就目前群众的医疗需求重点和分院医疗服务提出了意见和建议。参会人员与村医互动交流,听取意见,能够当场解决的,现场给予解答,对于需要研究的,限时解决反馈。

李峰在总结时指出,村医作为基层百姓的健康守门人,作用至关重要,座谈会旨在面对面倾听大家的声音,了解辖区群众所思所盼,切实解决大家工作中实际问题和迫切需求。他要求分院各科室负责人要虚心倾听村医的意见,深入了解辖区居民的需求,更进一步加强双方的沟通协作,助力乡村医疗卫生事业的高质量发展。

此次村医例会暨座谈会的成功召开,不仅使医院管理者更深入地了解了辖区居民的医疗需求,更进一步加强了双方的沟通协作,有力地推动乡村医疗卫生事业的高质量发展。

(示范区分院 杭欢欢)